

Tartalom:

Bevezetés
Rövid hírek, információk
Programjaink
Országos Találkozó Szegeden
Kínai tanmesék
Könyvajánlat
Filmajánló

Bevezetés

Kedves Ügyelőtársak!

Ez a nyárkezdeti hónap elég sok programot hoz nekünk: a szokásos stábok mellett a szupervízióink után megtartjuk az évadzáró vacsoránkat, a Vekeri tavi fesztivál prevenció sátrában először kapunk feladatot (egyelőre csak egy délután képviseljük a szervezetünket, de jövőre akár az egész fesztiválra is kipakolhatunk), és a Drogmentes Világnapon a főtéren felállított sátrakban is ott leszünk, szintén a prevenció s felvilágosításban segítünk a KEF-nek.

De jön a nyár, és a folyamatos ügyeletek mellett azért a pihenésre is gondolhatunk. Felhívnam a figyelmeteket arra, hogy a szeptemberi szegedi országos találkozó programjáról már most olvashattok, s a részvételi díjat is ki kell fizetnünk ebben a hónapban! Mindezekről bővebben a nyár előtti utolsó találkozásunkkor beszélünk.

**Mindenkinek kívánunk kellemes nyarat, pihenést, kikapcsolódást és
Jó ügyeleteket!**



Debrecen, 2006. június 19.

Rénes László

június

Rövid hírek, információk

➤ Felmérés készül

Drog- és internetfüggőség a felsőoktatásban

A drogfüggőség kialakulására már 16 éves kortól van esélye a diákoknak, az internetfüggés viszont nem korhoz kötött. Felmérés eddig ugyan nem készült, de a drogambulancia már tervbe vette, hogy elemzi a "csetelők" helyzetét

A drogfogyasztás megelőzésére szolgáló programok elsősorban a 16 éves korosztályt célozzák meg, mivel a fiatalok jellemzően ebben az életkorban találkoznak először a kábítószerekkel - közölte az ifjúsággal foglalkozó tárca kábítószerügyi stratégiai főosztályának osztályvezetője.

Idén a kormányzat mintegy 180 millió forintot fordít a prevenciót szolgáló programok támogatására - mondta Portörő Péter a drog- és internet-függőségről a Szegedi Tudományegyetemen (SZTE) rendezett konferencián.

Egy 2003-ban végzett országos felmérés szerint a felnőtt lakosság 11,4 százaléka fogyasztott már drogot, közel kétharmaduk már "leállt", vagyis a megelőző évben nem használt tiltott szert. A kábítószer jellemzően 25 éves koruk előtt próbálják ki a fiatalok, az átlagos életkor 19 és fél év - közölte a szakember.

Portörő Péter elmondta, hogy a vizsgálatok szerint a 18-25 éves korosztály 29 százaléka valaha használt már kábítószer, a megkérdezettek fele 18 éves kora előtt találkozott a droggal, minden negyedik-ötödik válaszadó pedig 16 éves korára túl az SZTE Pszichológia Tanszékének oktatója.

volt az első droghasználton. Az egyetemisták kábítószer-használati szokásairól országos felmérés még nem készült. A Pécsi Tudományegyetemen azonban már folytak ilyen vizsgálatok: a hallgatók 35 százaléka már kipróbált valamilyen szert, 23 százalék egyszeri, 6,3 százalék alkalmi, egy százalék pedig rendszeres fogyasztónak vallotta magát. A fogyasztók többsége fiú, a legkedveltebb kábítószer pedig a marihuána volt a diákok körében - tudatta az osztályvezető.

Az internetfüggőség a viselkedési addikciók közé tartozik, diagnosztikájára már kiforrott módszerek vannak - mondta Grezsa Ferenc, a Magyar Mentálhigiénés Szövetség elnöke. A vizsgálatok szerint a függőség kialakulásának esélyét csökkenti, ha valaki főként ismeretszerzésre használja a világhálót és növeli, ha személyes kapcsolatainak építésére, a leginkább veszélyeztetett csoport a "csetelők" köre, vagyis akik rendszeresen látogatják az internetes csevegőszobákat - közölte a pszichiáter.

A "csetelőket" is a kapcsolatteremtés normális vágya hajtja, valaki akkor válik függővé, ha ezzel a tevékenységével időt vesz el a valódi kapcsolataitól, ha ezzel életvezetését befolyásolja, s lényegesen romlik az életminősége - mondta Horváth M. Tünde tanácsadó szakpszichológus,

➤ "Csak" hetedik az ország az öngyilkosok világranglistáján

A rendszerváltás óta folyamatosan csökken az öngyilkosságok száma Magyarországon. A javulásnak köszönhetően az ország a hetedik helyre esett vissza az öngyilkosvilágranglistán. Az öngyilkosságok aránya még így is meghaladja az európai átlagot, a népegészségügy mégsem tekinti kiemelt problémának.

A hetedik helyre esett vissza az öngyilkosságok arányát rögzítő nemzetközi listán Magyarország. Húszévi magyar vezetés után a szovjet utódállamok kerültek a lista élére, Magyarországon 1988 óta folyamatosan csökken az öngyilkosságok száma.

A kutatók szerint az öngyilkossági ráta csökkenése nem a magyarok lelki egészsége javulásának köszönhető, sokkal inkább a rendszerváltás következménye. Az ország szabadabbá válása egyrészt több indulatlevezető lehetőséget is megnyitott, ilyenek a tüntetések, sztrájkok. Másrészt lehetőség van más devianciák irányába fordulni, azaz az alkohol- és drogfogyasztás növekedése is csökkentette az öngyilkosságok számát.

Az ENSZ egészségügyi szervezete, a WHO 2004-es összesítése alapján

Magyarországon százezer lakosra 25,4 öngyilkos jut, szemben az Európai Unió 17,1-es átlagával. Az EU-tagok közül csak a szovjet utódállam balti államok előzik meg Magyarországot.

Nem kiemelt probléma

Bár az EU új egészségügyi biztosa kampányt követel a mentális betegségek és az öngyilkosság elleni harchoz, a magyar népegészségügyi programban nem számít kiemelt területnek az öngyilkosság megelőzése. A négy éves öngyilkosság-megelőzési program sem kapott állami támogatást, melyet egy amerikai alapítvány támogatásával folytattak Kiskunhalas térségében.

A város térségében az országos átlagot kétszeresen meghaladó gyakoriságúak az öngyilkosságok. A most lezáruló, négyéves megelőzési program az előzetes adatok szerint húsz százalékkal csökkentette az öngyilkosságok számát. A program elsősorban a háziorvosokat készítette fel az öngyilkossági hajlam és a depressziós tünetek felismerésére.

Forrás: Magyar Hírlap

➤ Hálóba gabalyodva

Az internet terjedésével egyre többen töltik idejük nagy részét a számítógép előtt. Különösen a kamaszokat veszélyezteti az internetfüggőség kialakulása. A szakemberek szerint akkor beszélhetünk erről, ha a valóságos kapcsolatok kezdenek megszűnni a világháló miatt. A függőség kialakulásának okai mellett azt is kutatták, mit tehetnek a szülők.

- A jelenséget ismerjük: a kamasz ül a számítógépe előtt, nem lehet hozzá szólni, teljesen kizárja a külvilágot. De hogy mi váltja ki nála a függőséget, azt legalább annyira nehéz meghatározni, mint magát az internetet - mondja dr. Bokor László pszichoanalitikus szakértő - Az internetfüggő nem az internettől vagy a számítógéptől, mint technikai eszköztől függ, hanem az információáradattól, a

tartalomtól, amihez hozzáférhet általuk. Nem mindegy, hogy a függő kamasz milyen oldalakat nézeget, milyen tevékenységet végez a világhálón! Valójában ez határozza meg, hogy függő-e, és mi az, amitől függ. Például, ha egy tinédzser órákig gyűjt adatokat kedvenc zenekaráról, akkor ő egyszerűen csak rajongója egy bandának, de nem függ a világhálótól.

A baj akkor kezdődik, ha a mindennapi életében is korlátozza a kamaszt az internethasználat! Ekkor azonban már valódi függőségről beszélhetünk.

Általában azt szoktuk mondani, hogy aki maga is úgy érzi, túl sokat ül a gép előtt és ez problémát jelent a számára, az már függő. Ha "csak a szülők gondolják így, nehéz megmondani, hogy igazuk van-e. A függőségek mindig hiányt pótolnak, legyen szó cigarettáról, alkoholoról vagy a világhálóról, tehát nem az a megoldás, hogy eltiltjuk a gyereket a számítógéptől, vagy időben korlátozzuk a géphasználatot, hanem az, hogy megtaláljuk, mi az, ami hiányzik neki! Azt kell megnéznünk, mi elől menekül a világhálóra, mi működik rosszul vagy sehogy a valódi életében. Ha ezeknek utánanéznünk, nagyon gyakran kiderül, hogy valamilyen családi probléma elől menekülnek a kamaszok a világhálóra. Ezért fontos, ha a szülők úgy érzik, a gyerekek túl sok időt töltenek a neten, először a családban nézzék meg, mi lehet ennek az oka.

Attól szokták féltetni a kamaszokat, hogy szexoldalakat nézegetnek a neten. Elég valószínű, hogy így tesznek, de ezek a honlapok nem befolyásolják a szexualitásukat, csupán a kíváncsiságukat elégítik ki. Az iskolai fiúvécékben mindig is előkerültek a szexuális dolgok, az internet ezek szerepét veszi át. Az ilyen élményeket majd a valódiak követik, ezek után már nem is lesz annyira fontos, hogy a világhálón nézegessenek erotikus

oldalakat. Az internetfüggőség közvetlenül csak annyira káros az egészségre, amennyire a monitorhasználat vagy a gép előtti helytelen testtartás.

-A chatelés ad egyfajta biztonságot - magyarázza Bokor doktor. - Akármilyen jól kommunikálunk, mindig ott a veszélye annak, hogy félreértenek vagy mi értünk félre másokat, és emiatt negatív élményekben lesz részünk. Ez hiányzik az internetes beszélgetésekből. A világhálón nem a külső a megítélés alapja, ez is fontos szempont lehet egy kamasznál, aki nincs megelégedve önmagával, így könnyebben megnyílik a beszélgetőcsatornákon. Bármikor otthagynak a beszélgetőtársat, aki szintén kiléphet, amikor csak akar. Ezért a beszélgetések nagyon harsányak, nyíltak, ugyanakkor felszínesek is. Chatelni olyan, mint pletykálni a zöldségesnél: gyorsan kicseréljük az érdekes információkat, és megyünk tovább. Vannak olyan zárt beszélgetőszobák a neten, ahol ismerősök vagy azonos téma iránt érdeklődők gyűlnek össze. Az ilyen virtuális beszélgetések általában valódi találkozókhoz, barátságokhoz vezetnek. A szülők attól tartanak, hogy az internetes ismerkedés elszigeteli a gyerekeket a külvilágtól. A legtöbb kamasznál nem ez a helyzet.

Begyakorolhatják a beszélgetések kezdeményezését, fenntartását, irányítását, és az így megszerzett tapasztalatokat a személyes találkozásokkor is sikeresen alkalmazzák. Rengeteg kommunikációs játékot próbálhatnak ki chatelés közben: kiadják magukat ellenkező neműnek, szépnek, felnőttnek... A szakértő véleménye szerint fontos, hogy a szülő átgondolja, valóban káros-e a gyereke internet- és számítógép-használata. Amíg rendesen alszik, tanul, eljár otthonról szórakozni vagy felhossa a barátait, addig nincs gond. Ha a szülő úgy érzi, hogy baj van, mérje fel, mekkora nyomás nehezedik a kamaszra az iskolában, a családban.

Igyekezzen minél több terhet levenni a gyereke válláról! Gondolja végig, milyen családi vagy iskolai problémák elől menekülhet a kamasz! Igyekezzen többet beszélgetni a gyerekével, de ne indítson ellene nyomozást, ne követelőzzön! Próbáljon érdekes családi programokat, közös kirándulásokat, "hosszú hétvégéket" szervezni! Az is segíthet, ha érdekes könyveket ad a gyereke kezébe, moziba

vagy nagyobb társaságba viszi. Így a netfüggő könnyebben visszatalál a valós élethelyzetekhez. Az értelmes, jókedvű családi időtöltés a legtöbb esetben megoldja a túlzott internethasználat problémáját. Ha ez nem működik, akkor érdemes felkeresni egy szakembert, mielőtt valóban súlyossá válna a helyzet!

Forrás: Nők Lapja

➤ **Kreativitás és pszichiátriai betegségek**

A filozófusokat, tudósokat és művészeket – majd később az orvosokat is - régóta foglalkoztatja az a kérdés, hogy mi az összefüggés a kiemelkedő teljesítmény (politikai, művészi, tudományos alkotásokat) mutató személyek produkciója és pszichológiai, pszichiátriai jellemzői között.

Már az ókori görögök is megfigyelték, hogy a hadvezérek, költők, művészek közt sok a melankóliás illetve mániás ember. A kérdés tudományos igényű megközelítése azonban XIX. század végétől veszi kezdetét. Abban az időben a pszichiáterek elsősorban szkizofréniával foglalkoztak, és úgy vélték, hogy a kiemelkedő művészi, tudományos és politikai teljesítmények ezzel a betegséggel állnak összefüggésben. (Csontváry Kosztka Tivadar esete is jó példa erre.)

Ugyanakkor a pszichiátria fejlődésével párhuzamosan a XX. század második felétől fogva már pontos adataink vannak a különböző pszichiátriai betegségeknek a lakosság körében (tehát nemcsak az elmeosztályokon) történő előfordulásáról. Kiderült, hogy a régebben szkizofrénnel tartott betegek egy jelentős része valójában mániás-depresszióban szenved, és ez a betegség kb. 4-5-ször gyakoribb mint a szkizofrénia.

Felix Post, angol pszichiáter közel 300 híres ember önéletrajzi írásait, naplójait illetve a róluk mások által írt dokumentumait elemezte (Csajkovszkijtól Niels Bohr-ig, Tolsztojtól Nasserig, Hemingwaytól Modiglianiig). A közel 10 évig tartó munka során megállapította, hogy ezek az igazán kiemelkedő emberek kb. 50%-ban egyértelmű pszichiátriai betegség állott fenn, legtöbbször major depresszió illetve mániás-depressziós betegség, gyakran alkoholizmussal is kísérve. Amerikai kutatók kreatív írók és festők személyes vizsgálata alapján szintén azt találták, hogy ezen emberek között az átlag-populációban található értékeket jóval (10-15-szörösen) meghaladó módon fordult elő depresszió illetve mániás-depresszió. Czeizel Endre részletesen elemezte a legnagyobb magyar költők életútját (Balassi Bálinttól Nagy Lászlóig), és megállapította, hogy döntő többségüknél depresszió illetve mániás-depresszió állott fenn.

Természetesen a pszichiátriai betegség önmagában nem elég a kreativitáshoz, hiszen a pszichiátriai betegek döntő többsége nem kreatív, vagyis talentum, szorgalom is szükséges ahhoz, hogy művészi alkotás szülessék. Az is tudott, hogy a depressziós illetve mániás-depressziós betegek nem betegségük aktív szakában alkotnak, ekkor általában

improduktívak. A mániás-depressziós betegek személyiségére jellemző extroverzió, ingerkeresés, speciális probléma-megragadás lehetnek azok a személyiséggel összefüggő tényezők,

amelyek összefüggenek a kreativitással.

Dr. Rihmer Zoltán

Forrás: Patika Magazin

Programjaink

Dátum	Nap	Időpont	Megnevezés
JÚNIUS			
Június 12.	hétfő	18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	Esetkonzultáció
Június 23.	péntek	16 ⁰⁰ – 18 ³⁰ 15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	Szupervízió
			Egyéni szupervízió
			ÉVADZÁRÓ A Sándor Fogadóban

Megjegyzés: Az évadzáróról minden információ az ügyeleti szobában, az őszi programjainkról pedig majd az augusztusi Infóból tájékozódhattok!

Országos Találkozó Szegeden

Kedves Kollégák!

Előzetes jelentkezéseitek alapján Örömmel értesítünk Benneteket, hogy a Szegeden 2006. szeptemberében megrendezendő XIX. Országos Találkozóra közel 200 fő jelentkezett. Köszönjük megtisztelő bizalmatokat! Mindent megteszünk azért, hogy ez a találkozó ismét Mindannyiunk feltöltődését szolgálja.

Telefonszolgálatok XXX. Országos Találkozója

S Z E G E D

2006. szeptember 15-16-17

A Konferencia témája: A segítő mentálhigiéniéje

- Felkért előadók:**
- Dr. Ónody Sarolta pszichiáter, a szegedi Telefonszolgálat alapítója
 - Dr. Szenes Márta pszichológus Szegedi Tudományegyetem Pszichológia Tanszék, Szolgálatunk volt önkéntese
 - Dr. Máté Tóth András teológus Szegedi Tudományegyetem Vallástudományi Tanszék, Szolgálatunk volt önkéntese
 - Dr. Feleky Gábor szociológus, Szegedi Tudományegyetem Szociológia Tanszék, tanszékvezető

Workshopvezetők kb. 15 fő

Mentálhigiéniés szakemberek, akik különböző módszerekben járatosak, így többféle csoportmódszerrel ismerkedhetünk meg.

A Konferencia hivatalos programja:

2006. szept. 16. szombat

Ünnepélyes megnyitó köszöntő, díjátadás	10.30-11.00	
Plenáris előadások	11.00-13.00	
Workshopok	15.00-18.00	Következő levelünkben elküldjük a workshopok témáit és módszereit, amire előre lehet jelentkezni!
Esti „fergeteges” Disco	20.00-22.00 22.00	

2006.szept.17. vasárnap

Kiscsoportok (4) /Mozgásterápia, Rögtönzések technikája, Relaxáció, Fitness/	09.30-11.30	
Nagy csoport, csoportzá- rás, Majomdíj átadás, érzékeny búcsú...	12.00-14.00	

Programkínálat szept. 15-én pénteken érkezőknek:

14.00-18.00 -Wellness szolgáltatások..... Hotel Forrás / szauna és uszoda ingyenes/
-Városnézés vezetővel: Belváros, Fogadalmi templom,
Városnéző kisvonat
-Füvészkert megtekintése

LESZ Elnökségi ülés

18.00- Bográcsos szegedi halászlé vacsora, melyre a Szegedi Szolgálat sok szeretettel meghív benneteket. A vacsorához tájfellegű borral rendelkező Szolgálatok felajánlását megköszönjük. / Sőt! El is fogadjuk /

A XIX. Országos Találkozó helyszíne: Szeged, Hunguest Hotel Forrás

Gyógy és Wellness Szálloda. 6726 Szeged,
Szent- Györgyi Albert u. 16-24
www. hotelforras.szeged.hu

Részvételi díj:

Szept. 15-17 /2éj/... 14.500.-Ft/ fő /étkezéssel/
Szept.16-17 /1éj/.....10.000.-Ft/ fő/ étkezéssel/

A **részvételi díjat** legkésőbb **június 30-ig** stábonként összesítve, egy összegben átutalással teljesítetek bankszámlaszámunkra.

A megadott részvételi díjak csak június 30-ig érvényesek!!

2006. július 1-től 12.000.-Ft illetve 16.500.-Ft/fő. Ennek fizetési határideje július 30.

Ezúton szeretnénk tájékoztatni benneteket a részvételi díj alakulásáról:
A Szegedi S.O.S. Szolgálat fő szponzora a Hunguest Hotel Forrás Szálloda, közel 800.000Ft támogatást adott áraiból a rendezvényünkre. Pályáztunk és nyertünk a szegedi Polgármesteri alapból 100.000.-, a Szegedért Alapítványból szintén 100.000.-Ft-ot. Így összesen *1 millió Ft*

támogatással tudjuk csökkenteni a részvételi díjakat szegedi pályázatokból.
A LESZ ezen felül közel 400.000 Ft-tal támogatja meg a rendezvényt, valamint a részvételi díjakat tovább csökkenti a tényleges 11.950-ről 10.000.-re, ill. 18.500.-Ft-ról 14.500Ft-ra.
A tényleges részvételi díjat így sikerült kb. 60%-ra csökkentenünk.
Az útiköltséget önerőből kell finanszíroznotok.

A személyre szóló meghívókat, részletes programot, illetve hasznos tudnivalókat /praktikumokat/ júliusban postázzuk regisztrált résztvevőinknek.

Várunk, hívunk benneteket!

a Szegedi Stáb

Klasszikus kínai tanmesék 12.¹

AKI EGÉSZBEN NYELTE A DATOLYÁT

Egy bolond azt hallotta, hogy a körte jót tesz a fogaknak, de árt a lépnek, a datolya viszont jót tesz a lépnek, de árt a fogaknak.

Ezen hosszan töprengett, majd azt mondta: – Ezentúl, ha körtét eszem, nem fogom lenyelni, ha viszont datolyát eszem, egészben nyelem le.

A KÖNYÖRÜLETES FÉRFI

A könyörületes férfi teknősbékát fogott. Meg akarta főzni levesnek, de mivel nem akart a teknősbéka gyilkosa lenni, fazékban vizet forralt, pálcát fektetett keresztül a fazékon, és azt mondta a teknősnek:

– Ha átmész a pálcán a fazék fölött, szabadon engedlek.

A teknős jól tudta, mi a férfi szándéka, mivel azonban nem akart meghalni, összeszedte minden erejét, és megkísérelte a lehetetlent.

– Nagyszerűen sikerült! – mondta az ember. – Próbáld meg újra!

*Cheng Shi**

MINDEN RONCS HAJÓ ÁLLAMI HAJÓ

Amikor Hu Li Zi hazafelé készült a fővárosból, a miniszterelnök utasította főhadbiztosát, hogy gondoskodjék az utazás megszervezéséről.

– Ha hajóra van szükséged – mondta Hu Li Zinek –, válaszd ki az egyik állami hajót, és a rendelkezésedre áll.

Mielőtt a főhadbiztos megérkezett volna, Hu Li Zi már ott volt a folyóparton. Ezerszám álltak kikötve a hajók, de ő nem tudta megállapítani, melyek az állami, s melyek a magántulajdonban lévő járművek.

Amikor megérkezett a főhadbiztos, megtudakolta, hogyan lehet megkülönböztetni a kétféle hajót

– Nagyon könnyen – felelte a főhadbiztos. – Válaszd ki, amelyiknek rongyos a ponyvája, törött az evezője, szakadt a vitorlája. Azok mind állami hajók.

Hu Li Zi körülnézett

“Nem csoda, hogy az emberek is mind rongyosak. A császár valószínűleg úgy véli, állami tulajdonban vannak” – gondolta magában.

*Yu Li Zi**

¹ A fordítás a Foreign Languages Press, Beijing, China, 1981-ben kiadott Chinese Ancient Fables c. angol nyelvű kötete alapján készült. Magyar fordítás © Striker Judit, 1991. A fordítást az eredetivel egybevetette Baron Péter

* Yue Ke műve a 12. vagy 13. századból.

* Liu Ji (1311-1375) műve.

A ZHONGSHAN HEGYSÉG FARKASA

Dongguo, a tudós, híres volt könyörületességéről.

Egy nap számárháton ügetett Zhongshan felé, s vadászokat pillantott meg. Később farkas rohant hozzá, reszketve könyörgött:

– Jóságos mester! Engedd meg, hogy elbújjak a csomagodban. Ha kikerülök a bajból, örökre hálás leszek jócselekedetedért.

A mester kinyitotta könyvekkel megrakott zsákját, elrejtette benne a farkast, körberakta könyvekkel.

A vadászok sehol sem találták a farkast, továbbmentek.

Ekkor a farkas megkérte Dongguo mestert, engedje ki a zsákból. Kikászálódott a könyvek közül és azonnal kimutatta a foga fehérjét.

– Gonosz emberek üldözőbe vettek, és hálás vagyok neked, hogy megmentetted az életem. Most viszont halálosan éhes vagyok, ha nem eszem, menten éhen halok. Ha valóban meg akarod menteni az életemet, engedd, hogy megegyeek.

Rögtön rá is ugrott a mesterre, akit a támadás teljesen váratlanul ért. Igyekezett ellenállni, s ekkor, szinte az utolsó pillanatban észrevette, hogy egy öreg közeledik az úton. Nagy nehezen kiszabadította magát, az öregemberhez szaladt, könyörgött, mentse meg.

– Mi a baj? – kérdezte az öreg.

– A farkast üldözőbe vették a vadászok, és a segítségemet kérte. Megmentettem az életét, most viszont fel akar falni. Kérlek, magyarázd meg neki, hogy helytelenül cselekszik.

– Amikor a mester az utamba került – így a farkas –, belegyömöszölt a zsákjába, rám rakta a könyveit, aztán hosszasan elbeszélgetett a vadászokkal, és remélte, hogy közben megfulladok a zsákban. Miért ne faljam fel?

– Azt hiszem, túlzol – mondta az öreg a farkasnak. – Látni szeretném, hogyan történt a dolog, valóban annyira szenvedtél, mint ahogy állítod?

A farkas készségesen beleegyezett, hogy megmutassa, mennyire szenvedett. Belebújt a zsákba.

– Van töröd? – kérdezte az öreg suttogva a mestertől.

Dongguo elővette a törét. Az öreg a kezével mutatta, szúrja le a farkast.

– Nem akarok fájdalmat okozni neki – ellenkezett a mester.

Az öreg elnevette magát.

– Ez a leghálátlanabb lény a földkerekségen, neked meg nincs szíved, hogy megöljed! Könyörületes vagy ugyan, de ostoba is vagy!

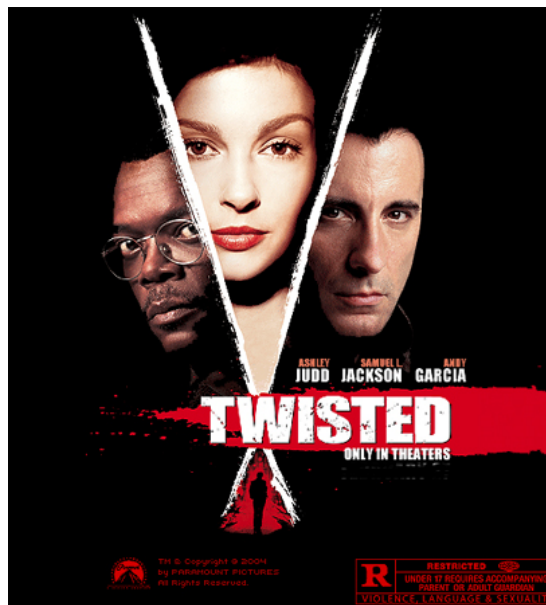
Kikapta Dongguo kezéből a törét, és ledöfte a farkas.

A Ming-dinasztia korában (1368-1644) élt Ma Zhongxi műve

Filmajánló

Függőség

(**Twisted** – 2004. színes feliratos amerikai-német, 97 perc)



Rendező: Philip Kaufman

Forgatókönyvíró: Sarah Thorp, Operatőr: Peter Deming, Zene: Mark Isham

Szereplők: Ashley Judd (Jessica Shepard), Andy Garcia (Mike Delmarco), Samuel L. Jackson (John Mills), Titus Welliver (Dale Becker), David Strathairn (Dr. Melvin Frank), Mark Pellegrino (Jimmy Schmidt)

Tartalom: Jessica Shepard (Ashley Judd), a frissen előléptetett rendőrfelügyelő ambíciózus, erős nő, aki a férfiak világában is sikerrel megállja a helyét. Döbbenetesen fedezi fel, hogy első ügyében az áldozatok mind olyan férfiak, akikkel az utóbbi időben viszonya volt. A nyomozás egyre váratlanabb fordulatokat hoz, a rendőrfőnököt (Samuel L. Jackson) pedig felszólítják, hogy zárja ki Jessica-t a nyomozásból, hiszen ő az első számú gyanúsított. Eközben Jessica és munkatársa, Mike (Andy Garcia) vonzódnak egymáshoz, ám a férfi furcsán kezd viselkedni. Az alkoholproblémával küzdő, pszichológiai kezelés alatt álló nyomozónő alibi híján nemigen tudja védeni magát.

A film után az a néhány - valóban nem túl sok - néző, aki vette a fáradságot, és eljött a Filmklub ebben az évadban utolsó vetítésére, egy rövid beszélgetésen vett részt Gesztelyi Tamás mentálhigiénés szakember értő segédletével-vezetésével.

Bár maga a film lehetett volna ütősebb, sablonoktól, kiszámítható (hozzám hasonló öreg rókák számára legalábbis) „dupla csavaroktól” mentes, azért akadt némi feszültség benne. Sajnos a már ezerszer, unásig ismételt sallangok beszűkítették a lehetőségeket, és megnehezítették a színészek játékanak igazi kibontakozását (olyan kiváló karakterszínészek maradnak alul az elcsépeklis között, a kidolgozatlan szerepekkel magukra hagyva, mint Ashley Judd, Andy Garcia és Samuel L. Jackson), de összességében véve még így is elfogadhatóan hiteles: már ha a manapság egyre igénytelenebb mozifilmkínálatot vesszük alapul.

A lényeg a vetítés után jött.

Tamással közel egy órát beszélgettünk a függőségről, a devianciáról, a gyógyulásról, leszokásról. Közös megpróbáltuk definiálni a függőséget, a devianciát (igazi, kóros függőség pl. az, hogyha valakinek le kell mondania függősége tárgyáról, akkor abba belebetegszik). Szó esett internetről, párkapcsolatokról, munkamániáról. Beleszórtuk csevegésünkbe a segítségkérés- és nyújtás témáját (arra jutottunk, hogy célszerű pártatlan szakemberhez fordulni – barátként hathatós segítséget nyújtani még akkor is megoldhatatlannak tűnő probléma, ha szakember az illető).

Ez a beszélgetés számomra azért volt igazán érdekes, mert Tamás nem a hivatalos nyelvezeten beszélgetett velünk, hanem megpróbálta a témát a hétköznapi közérthetőség vonalán megközelíteni – véleményem szerint sikerrel. Másrészt az volt a tanulságos, hogy egy eléggé közepszerű filmről azután a megfelelő, hozzáértő irányítással, a kellően fogékony közönséggel közösen egy rendkívül érdekes, közérthető, elgondolkodtató beszélgetést lehetett tartani. Magyarán újfent beigazolódtott (részemről sokadszorra), hogy nem maga az alkotás a lényeg, hanem azok az emberek, akik azt megnézik/meghallgatják/elolvassák. A legrosszabb, leggyengébb, vagy akár a legbetegebb/morbidabb műről is lehet konstruktív, építő jellegű eszmecsere folytatni – mert ez mindennek előtt a beszélgetésben résztvevőktől függ.

Ősztől újra lesz Filmklub. Csak javasolni tudom mindenkinek: ha ideje és kedve engedi, látogasson ki minél többször az Aud Max-ba. Megéri!



Gali Viktor – Vic
vicgilson@freemail.hu

infó VIII. évfolyam, június havi információs kiadvány.

Lezárva: 2006. június 20-án, Debrecen.
"Segítőkéz" Lelkisegély Telefonszolgálat
e-mail: debrecen27@sos505.hu

Rénes László @

