

2005. július



"Segítőkéz" Lelkisegély Telefonszolgálat, Debrecen

## Tartalom:

Bevezetés  
Rövid hírek, információk  
Programjaink  
Gondolatébresztő  
Kínai tanmesék  
Károly István levele  
Könyvajánlat

## Bevezetés

**Kedves Ügyelőtársak!**

Javában elkezdődött a nyári időszak. A stábunk teljes, de azért kérlek benneteket, figyeljünk oda egymásra, mert lehetnek kérdések, amiben bizonytalanságot éltek meg. Amit nem tudtok, nem világos, nyugodtan kérdezzétek meg egymástól.

Jó ügyeleteket, a nyári szabadságra jó pihenést (és jó időt)!



Debrecen, 2005. július 12.

Rénes László

# július

## Rövid hírek, információk

### Eredményesen zárult a civil-kormányzati törvény-előkészítési munka

2005. június 27-én elfogadásra került az Önkéntes Központ Alapítvány és számos további civil szervezet által kezdeményezett, az Ifjúsági, Családügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Minisztérium gondozásában végleges formát öltött, A Közérdekű Önkéntes Tevékenységről szóló törvényjavaslat.

Az immár 2000 ősze óta előkészítés alatt álló tervezet ezidáig több mint tíz változatot ért meg és folyamatosan formálódott. Az Önkéntes Központ Alapítvány (ÖKA) vezette szakmai előkészítő folyamat során közel 200 szervezet és szakember mondta el a tervezettel kapcsolatos észrevételeit, mely alapján kialakult az a civil szervezetek által elfogadott változat, amelyet 2004. február vége óta gondoz az időközben ICSSZEM-re elkeresztelt szakminisztérium, Civil Kapcsolatok Főosztálya. A törvény végső formájának előkészítése 2005 januárjában kezdődött, amikor a Minisztérium Jogszabály-előkészítési Főosztályának vezetésével elindult a törvény kodifikációs munkája.

Az ÖKA vezette szakértői csapat mindvégig szoros együttműködésben dolgozott az érintett minisztériumi főosztályokkal, még akkor is, ha a törvény koncepciójáról és tartalmáról alkotott vélemények kezdetektől fogva számos ponton eltértek egymástól. Összességében elmondható, hogy egy olyan kompromisszumos megoldást sikerült megalkotni, mely alapvetően támogatni fogja az önkéntesség hazai fejlődését és terjedését, mind minőségi, mind mennyiségi értelemben. A törvény olyan kereteket teremt, mely biztonságot nyújt az

önkénteseknek, a fogadó szervezeteknek és nem utolsósorban az önkéntesek által megvalósított programok haszonélvezőinek. A Kormány és a Parlament a törvény elfogadásával sok éves adósságát törleszti és a hazai civil társadalom oly fontos szereplőinek - az önkénteseknek - áldozatos tevékenységét ismeri el.

Az önkéntesség ilyen típusú elismerése mindenképpen a szektor minőségi fejlődését mutatja, illetve azt támasztja alá, hogy tizenöt évvel a rendszerváltás után a civil társadalom fejlődésében újabb minőségi átalakulás érzékelhető. A törvény abból a szempontból is nagy jelentőségű, hogy annak napirendre tűzése teljes mértékben a civil szervezetek munkájának köszönhető, mely a téma fontossága mellett a civil szervezetek egyre erősebb érdekérvényesítő képességét mutatja.

Az ország így az ENSZ 123 országa által deklarált, Önkéntesek Nemzetközi Évén (2001) kitűzött feladatok közül egy nagyon fontos területen teljesíti vállalását. Ezzel más Közép-Kelet Európai országokhoz hasonlóan (pl. Csehország, Lengyelország), immáron Magyarországon is törvény védi majd az önkéntesen tevékenykedő százezreket, továbbá az őket fogadó szervezeteket.

A várhatóan 2005. október 1-én életbe lépő törvény szabályozza a közérdekű önkéntes tevékenységet. Ezáltal a befogadó szervezetek, intézmények és nem utolsósorban az önkéntesek számára is törvényileg rendezett keretek között lehet majd a különböző programokat megvalósítani. Közvetlen előnyként jelentkeznek majd az önkénteseknek nyújtott

költségtérítés elszámolhatósága (pl. munkaruha vagy utazási költség), valamint a szabályozott környezetnek köszönhető kiszámíthatóság és átláthatóság. A törvény rendelkezik a fogadó szervezetek és az önkéntesek között kötendő szerződés, valamint számukra nyújtandó biztosítás feltételeiről is.

A törvény a tekintetben is fontos lépés, hogy egyértelműen elkülöníthető lesz az önkéntes tevékenység az esetlegesen (bújtatottan végzett) illegális munkától. Ezt a Minisztérium egy a fogadó szervezetekre vonatkozó regisztrációs rendszer bevezetésével igyekszik majd támogatni, hogy munkaügyi ellenőrzés esetén egyértelmű legyen, mely szervezetek azok, amelyek e törvény hatályának megfelelően, ténylegesen önkénteseket fogadnak. Lényeges elem, hogy a valóságosan önkénteseket fogadó, de a törvény hatálya alá nem tartozó, nem közhasznú szervezetek sem kerülhetnek veszélybe, ezzel kapcsolatosan - a civil szervezetek

érdekérvényesítő munkájának köszönhetően - külön passzust fogalmaz meg a törvény. Ez azért tekinthető jelentős eredménynek, mert a kormányzati törvényalkotói szándék egyértelmű volt a tekintetben, hogy a kisebb, nem közhasznú szervezeteknél végzett önkéntes tevékenységet nem kívánták szabályozni és e törvény hatálya alá tartozónak tekinteni. A törvény különbséget tesz majd a közhasznú és a nem közhasznú szervezetek között, melynek a lényege, hogy a kisebb - e törvény hatálya alá nem tartozó szervezetek - a törvény által garantált, a közhasznú és kiemelkedően közhasznú szervezeteknek járó kedvezményeket, nem vehetik majd igénybe.

További részletek a törvény kapcsán a [www.onkentes.hu](http://www.onkentes.hu) honlapon található, valamint a törvény kapcsán gyakran feltett kérdésekre adott összegyűjtött válaszok a nyár során megjelenő kiadványokban lesznek olvashatók.

További információ:

Önkéntes Központ Alapítvány

Francsics Dorina

Kommunikációs munkatárs

1123 Budapest, Kékgolyó u. 20. I./4.a

## KAKASKUKORÉKOLÁS, PIHENÉS, NAPLEMENTE

### A falusi turizmus lehetőségei a Kosár magazin júniusi számában

Ki-ki igénye és természetesen pénztárcája szerint dönt arról, hová vigye családját apraját-nagyját nyaralni. Sokan tengerpartra vágnak, mások egzotikus vidékre utaznak vagy nyüzsgő nagyvárosba, megint mások csendes, nyugodt falusi környezetben tudják a pihenést elképzelni. Ez utóbbi csoport az, amelyik igénybe veszi a falusi turizmus kínálta lehetőségeket és szolgáltatásokat.

Nehéz manapság eligazodni a sokféle "turizmus" között: van rekreációs, kulturális, lovas, városi, bio- és ki tudja még, hányféle. Az 1990-es évektől falusi turizmusról is beszélünk, bár ez valójában nem új Magyarországon, hiszen már a két világháború között virágzott. A II. világháború után azonban ez az üdülési forma teljesen megszűnt, és közel 50 évre volt szükség, hogy ismét újjáéledjen.

Miért jó falun?

Különösen azok tudják a falut, falusi életet értékelni, akik városban laknak. A mindennapokban ők részesülnek legkevésbé ezen életforma előnyeiből. Falun nincs rohanás és forgalmi dugó, zenétől harsogó plázák és gyorséttermek. Van azonban csend, szeretetteljes és barátságos légkör, házias ételek, mozgáslehetőség, jó levegő és természet. Természetesen földrajzi fekvéstől, tájegységtől és lakosságtól függően mást és mást nyújtanak a különböző települések. Vízpart mellett lehet strand vagy horgászási lehetőség; hegyes-völgyes területen túrázás és borospince; máshol termál- vagy gyógyfürdő, valamint számtalan rendezvény vehető igénybe - mint például Borsod megyében a Matyó-húsvét, Nógrádban a kazári búcsú, Hajdú-Bihar megyében a tormanap, Somogyban a pálinkafesztivál, Vas megyében a

Savaria történelmi karnevál. Az, hogy Magyarország mely területére utazunk, csak igényeinktől függ. A falusi turizmus másik nagy vonzereje megfizethetőségében rejlik. Átlagosan egy főnek egy éjszaka 1500-4000 Ft-ba (+idegenforgalmi adó) kerül, természetesen a szállás színvonalától és szolgáltatásaitól függően. Ugyanakkor ne felejtsük el, hogy Magyarországot megismerni nem csupán annyit jelent, hogy tudjuk a megyék nevét és azok nagyobb városait - többet kell utaznunk és megtapasztalnunk. Különösen a nagyvárosokban élő gyermekes családoknak lehet fontos szempont az, hogy csemetéik élőben, testközelből találkozzanak háziállatokkal, láthassák, és akár meg is simogathassák őket. Van erre jobb hely, mint egy falu? Falun még a levegő is más, s ez nem csupán az egészségüket megőrizni kívánóknak, de a betegségből gyógyulni akaróknak is fontos szempont lehet.

Ha kíváncsi a teljes cikkeire, valamint - többek között - arra, hogy nagy tesztünkön mely nyári gumiabroncsok végeztek az élen, hogy hol mennyibe kerül a képkidolgozás, hogy zárás előtt milyen a kiszolgálás az élelmiszerboltokban, hogy miként vélekedik a televíziózásról és a hazai viszonyokról Bárdos András, akkor keresse a KOSÁR - a fogyasztók magazinját országszerte a nagyobb újságosoknál. Az Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület kiadásában megjelenő havilapról bővebb információ található a [www.kosarmagazin.hu](http://www.kosarmagazin.hu) <<http://www.kosarmagazin.hu/>> weboldalon, ahol a magazin kedvezményesen előfizethető.

**Égész nyárra szóló olvasmányként ajánljuk a Párkapcsolat konfliktuskezelő magazin legújabb (2005/III-IV.) számát. Júliustól az újságos standokon!**

A kiadó és folyóirata köré tömörült szerzőgárda empátiára, önismeretre nevelő tanácsaival arra törekszik, hogy az emberpárok testileg, érzelmileg, szexuálisan, intellektuálisan és szociálisan "jól működjenek", házasi és társkapcsolataikban a felmerülő konfliktusokat humánus módon kezeljék.

A felvilágosítás és ismeretterjesztés mellett a kiadó olyan párkapcsolati jellegű írásokat is megjelentet, amelyek a házassági, válási konfliktusok témakörét szépirodalmi formában dolgozzák fel.

Az Európai Unió polgáraiaként különösen

fontos lelki egészségünk karbantartása. Mint tudjuk, a gazdaság alapja, hogy kiegyensúlyozott, jó lelki egészségnek örvendő emberek legyenek a szereplői: ehhez harmonikus párkapcsolatok szükségeltetnek. Ez valamennyiünk, az egész társadalom érdeke.

Hazánkban sok ember él rossz házasságban, egymással rossz viszonyban. A kiadó az életnek ezt a zezzugos szeletét igyekszik körbejárni a Párkapcsolat regénytár szórakoztató, ám tanulságos, elgondolkodtató köteteivel.

**A TARTALOMBÓL:**

*Nézőpont Elfogadni (Berniczky Edit)*

Legtöbben abban az illúzióban élünk, hogy az eseményeket irányíthatjuk, és veszélyes lenne, ha csak hagynánk, hogy a mindenség gondoskodik rólunk. Azonban fel kell kelniük korán azért, hogy a napot emlékeztessük arra, hogy süssön? Vagy figyelmeztetnünk kell a gyerekeinket, hogy nőjenek?

---

**Papírral vagy anélkül:** Fiatalok a házasság és az együttélés dilemmájáról.

*(Dobronyi Melinda)*

Vita tárgya napjainkban, hogy kell-e egyáltalán „papír” a családalapításhoz. Tény, hogy manapság egyre inkább elfogadott forma az együttélés, amely főként özvegyek és elváltak esetében, valamint fiatal pároknál gyakori.

---

**Új családpolitikára lenne szükség** – Interjú Farkas Péter szociológussal, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem címzetes egyetemi tanárával *(D. M.)*

– A mai fiatalok 20-25%-a egyszülős családban nő fel, főként apa nélkül. A következő évtizedekben az újraképződő család lesz a jellemző, ami azt jelenti, hogy az újrarázasodó felek viszik a házasságba gyermeküket, és a gyerekeket nevelőapák és nevelőanyák nevelik fel. Ez bizony instabilitás felé mutat.

– *Mi lehet az oka, hogy a mai fiatalok nem részesítik előnyben a házasságot?*

– Tévedés. A mai fiatalokra igenis jellemző a jó értelemben vett értékonzervativizmus. A KSH, és saját kutatások alapján állítom, hogy a

fiatalok házasságcentrikusak, átlagosan két gyermeket szeretnének. A már említett gazdasági okok miatt azonban más a gyakorlat.

- *Összességében tehát nem látja a házasság válságát?*

- A házasság intézménye nincs válságban, hanem a társadalom válságjelenségei hatnak rá. A családnál egy jobb dolog van, a jól működő család.

*Az élet dolgai Annamari utolsó válása (Börzsönyi Erika)*

- Gondolkodtál rajta, hol romlott el a házasságotok?

- Rengeteget gondolkodom, de nem kapok választ. Egy biztos: a férjem zsarnoki természete nagyban hozzájárult ahhoz, hogy idáig jutottunk. Soha nem beszéltük meg a problémáinkat. Őt az ösztönei irányították, engem az agyam. Ahogy múltak az évek, egyre jobban felerősödtek bennünk a különbözőségek. Ő magának való, én közösségi ember vagyok, társaságkedvelő. Ő tévézik, én beszélgetni, olvasni szeretek inkább. Én fiatalos vagyok, ő hamarabb elkezdett öregedni testben-lélekben egyaránt. Féltékenyebb lett. Eltávolodtunk egymástól, már a szex sem volt vele az igazi az erőszakossága miatt.

- Most van valakid, Annamari?

- Nincs, és nem is hiszem, hogy egyhamar képes lennék párkapcsolatban élni.

- Eltökélted a válást?

- Igen, és ez lesz az utolsó válásom, azt tudom. Kicsit félek az egyedüllétől, a magánytól.

**Szex nélkül** „Egyetlen értelme van az életnek: lelki segítséget nyújtani annak, aki rászorul.”

**Interjú Csató Péterrel, a Replika énekesével (Bálint Vera)**

Sokan mondták, lehetetlen szex nélkül élni, hiszen az fizikailag fáj. Szétfeszülsz, szétrobbansz, ha nem teheted. Én is csináltam. Eleinte gyakran, aztán egyre ritkábban. Sőt, most is tudnám, bármelyik pillanatban. De valamit meg kell érteni. Nekem is meg kell értenem valamit: azt kell tudatosítanom, hogy ezt nem kell megtennem. Aztán azért is tudom nem megtenni, mert elmúlik a fizikai kényszer. Amit az ember nap mint nap gyakorol, arra hajlama keletkezik. Akár rossz, akár jó az a dolog. És az ember el kezd ragaszkodni hozzá. A cigihez, a nemi élethez, a piáláshoz. A szenvedéseihöz is. De ugyanúgy, ahogy rászoktál, le is tudsz szokni róla. Harmadrészt van benne misztika is. Van egy segítséged fentről. Onnan kapod a megértést. Ígéretet tettem, ezt teljesítem. A bhakták a felavatás előtt 1-2 évig gyakorolják a szex nélküli életet. Tévedés azt hinni, hogy ez az egészség rovására megy. Ez csak az elme kitalációja. Hogy prosztata rák lesz a következménye, meg egyéb hasonló. Ezzel csak az elme csapja be az embert, jó ürügy a folytatásra, az ösztönök korlátok nélküli kielésére. Mindez csak a tudás hiánya a cölibátussal kapcsolatban.

### **Erőszak**

Mi történhet fürdőzés közben? **A szeretet hiánya megnyomorít**

Interjú **dr. Virág Györggyel**, az **ESZTER Alapítvány** (Alapítvány az Erőszakos Szexuális Támadást Elszenvedettek Rehabilitációjáért) vezetőjével (*Berniczky Edit*)

Egy négyéves kislányt és annak anyukáját a részeg élettárs megerőszakolta, úgy, hogy a kisgyerek belehalt sérüléseibe. A hír döbbenetes. Vajon mi készíthette a férfit tettének elkövetésére? Valóban csak az alkohol? És azok, akik nem isznak, miért molesztálják akár saját gyermeküket is, legyen az fiúcska vagy kislány? A riporter erről (is) megkérdezte dr. Virág György felnőtt klinikai szakpszichológust.

"...ha az anyám nem szeretett, amikor szeretnie kellett volna, vagy nem adta meg azt, amire szükségem lett volna, mondjuk csecsemőkoromban, akkor ott marad egy lyuk, egy üresség, amely később sem szűnik meg, legfeljebb nem látható. Ez a hiány úgy is jelen lehet, hogy nem is tudok róla. Csak mondjuk a kapcsolataimban rendre azt élem meg, hogy nem szeretnek, hogy hiába vagyok együtt valakivel, mégis egyedül érzem magam, iszonyatos hiányérzet gyötör, és utálok azt a másikat, aki nem szeret, azért, mert nem szeret."

---

### **Háttér A lelki terrorról – objektíven** (*Bálint Vera*)

A ma erőszak alatt sínylődő nőnek csak sovány vigasz lehet, hogy Ószövetségbeli társának még rosszabb volt a sora. Élvezeti forrássá, vagy hasznavehető háztartási eszközzé silányult teremtmény volt csupán, magatehetetlenül, önállótlánul, emberi méltóság nélkül. S noha Jézus tanításai sokat javítottak állapotán, a „sötét középkor” nevéhez méltóan alázta meg őket újra. A középkor hasonlatos az arab világhoz: a nők sajátos helyzetéről mindenki hallott már rémtörténeteket. De talán kevésbé ismert az az ambivalencia, ami szintén jellemzője ennek a különös, kifordított világnak: a nők lefátyolozottan suhannak az utcán, miközben a kirakatok tömegével kínálják az erotikus fehéreneműket. Nos, a középkor ehhez fogható kétszínű világában talán nem is olyan meglepő, hogy a feleségek testi fenytése nemhogy megengedett volt, de a pontosság kedvéért azt is megszabták, hány ütés jár ezért vagy azért a mulasztásért. Ez a kis házi „rendcsinálás” jól illeszkedett a kor egyéb mulatságai, így például a közkedvelt nyilvános kivégzések közé.

---

### **Vakon kötött házasságok**

**Párkapcsolati tévedéseinkről beszél dr. Csernus Imre pszichiáter** (*Jancsurák Marianna*)

"A folyamatos harcok közepette lassan bekövetkezik az érzelmi elhidegülés, ugyanakkor a külvilág felé megy a képmutatás, hogy minden rendben van. Az a fiatal, aki ezt látja otthon, megfogalmazza magának, hogy mindent szeretne, csak ilyen életet nem. 30-40 év felettiiek esetében pedig már gazdasági kapcsolatok összefűzött láncolata a házasság. Az egyik fél azt hiszi, könnyebb bent maradni a mocsokban, mint belemenni a bizonytalanságba. Az ilyen ember elfelejti, hogy egy élete van. Nagyon

*sokszor a gyerekekre fogják a felnőttek a saját gyávaságukat. Holott a gyerek kicsi, de nem hülye. Ezt a szülők mintha nem tudnák. A csemete ösztönlény, ezért megérzi, ha gond van a házasságban. Az érzelmi intelligenciája sokkal fejlettebb, mint az apjéé, anyjéé."*

---

### Tolerancia

**Érdek nélkül, egymásért**

**HA NEM HISZED EL, HOGY AZ ÉLETED AJÁNDÉK, NÉZD MEG JOBBAN HOGY ÉLNEK ANYÁDÉK!**

Lukács László (Tankcsapda): **„Mindenki megtalálja egyszer a lelki pártját”** (B. V.)

– A házasságnak két megközelítése van. Az egyik a gazdasági, a másik az érzelmi, spirituális oldal. Amikor Isten színe előtt, a templomban összeesketik a férfit és a nőt, az valóban egy szent, mindenféle szempontból pozitív előjelű dolog. Erre egy nagy I-vel igent mondok. De ott van a másik része. Az elmúlt évtizedekben, de különösen az elmúlt másfél évtizedben úgy alakult a társadalmunk, hogy mindent a versenyszellem határoz meg. Ebben a rendszerben annyira elharapódzott a versengés, hogy az emberek egymás közötti szűk világába, a magánszférába is behatolt, s ezáltal egymással szemben is versenyre kényszerülnek.

---

### Kötelek É l e t s z í n p a d

**„Őszintének lenni nem egyszerű, de kifizetődő” – Bácskai Juli Pszichoszínháza** (Berniczky Edit)

Képzeld el valakit. Milyen messze van most tőled lelkileg? Bár lehet, hogy a melletted lévő széken ül, mégis azt érzed, kilométerekre vagytok egymástól. Milyen érzelmi kötelék van köztetek? Milyen az anyaga, milyen vastag, milyen rugalmas, milyen hosszú? Mi történik, ha az egyikőtök elengedi?

„Hajókötel köt össze minket, a gyerekek, meg a múlt. Ha vékonyodik is, belül szilárd marad. Eltéphetetlen.” „Gumikötél, ha meghúzom, odaugrik a másik.” „Selyemzsinór, csodaszép. Csak megfojt vele, a szeretetével a párom.”

---

### Esszé a magányról

**Az élet hajótöröttei? Szeretet, bizalom, társas megértés nélkül.**

Értékrendek keverednek, s van, akinek az egyik vagy másik értékrend követése sikert hoz, másoknak kudarcot. S ezzel függ össze annak az egyénnek a magányossága is, akinek életét a kívülről irányuló cselekvések töltik ki. Mert bármennyire mozgalmas is élete és bármennyire szövevényesek is kapcsolatai, személyes világára, csupán a mozgalmas üresség lehet jellemző. A külső valóság, amelyet talál, nemcsak értékekkel van teli, hanem az értékek látszatával is. És minél több értéket próbál a maga számára megszerezni, annál kevésbé tud akár néhányat is megbecsülni. Különösen azok közül (például a szeretet, az önzetlenség, a szolidaritás), melyek megvédhetnék a magányosságtól. Ebből már az is következik, hogy a „szeretetet csak szeretetért, bizalmat csak bizalomért cserélhetsz” elvének gyakorlati megvalósulásától egy



pillanatra sem tekinthetünk el. Mert a magányos emberek egyúttal a szeretetet is nélkülözik. Éppígy a bizalmat, illetve a társas megértést.

---

### Múltidéző

**Történelmi házasságok** Ferenc József és Erzsébet (*Dobronyi Melinda*)

Szeretett fia, Rudolf öngyilkos lett. Ettől fogva Sisi nem törődött már senkivel és semmivel. Csak lovagolt, és ha lehet, még többet utazott. Idegei rendkívül meggyengültek, és már férje sem tarthatta benne a lelket. A több hónapos távollétek, és felesége depressziója megviselték Ferenc Józsefet is. Felesége hiányát egy színésznő, Schratt Katalin enyhítette. Katalinnal egyébként Erzsébet is jó barátságban volt, és örült, hogy van valaki férje mellett, amíg ő menekül a nagyvilágban a bécsi udvar elől.

---

Bemutatjuk a *Párkapcsolat regénytár* 1. kötetének szerzőjét, **Berniczky Editet**

### **KILÁTBELE AZ ÍRÓBA? Hangnélküli beszélgetés**

"Szegeden születtem, 1966-ban. A Juhász Gyula Tanárképző Főiskola magyar történelem-újságíró szakán végeztem 1992-ben. Előtte, utána s közben dolgoztam takarítóként, tanárként, főszerkesztőként, nyomdai segédmunkásként. Fejtem kecskét és tüzeltem fával. Éltem családban, egyedül, s a barátaimmal. Voltam férjnél s elváltam. Két lányom született. Ablakom két platánfára néz, mögöttük kel fel a Nap." Így kezdte korábbi életrajzát a Gazdátlan szív szerzője, a Párkapcsolat főmunkatársa, akire első interjúkötete, a Színházszerelem (2004) kapcsán figyelt fel lapunk.

– Mindkét könyvem egy kicsi faluban született. A kistelepüléseken nagyon is van élet, mindennek ritmusa, levegője van. Ugyanezt egy nagyobb városban észrevenni, nos ahhoz bátorság, belső nyugalom, erő kell. Hogy íróként mit tartok a legfontosabbnak? Én még nem vagyok író, nem vagyok Móricz, vagy Kosztolányi, úgyhogy nem tudok erre a kérdésre válaszolni. Mint olyan ember, akiből kiszakadt két könyv, nos, ezek az írások az életről szólnak, amely bár gyönyörű, nagyon nehéz élni. Egyetlen cél lehet, megismerni önmagad. Ha sikerül, a világot is megismered, megérted és megszereted. Legalábbis elfogadod.

---

Shmuley Boteach: **Kóser szex**

Mitől kóser a szex és mihez képest? Az előszóából kiderül, hogy a zsidó vallás előírásainak megfelelő szexuális élet gyakorlatunkban, még inkább vágyainkban nem áll messze a nem hívő embertől sem, illetve, hogy a szexről egészen máshogy is lehet gondolkodni, mint manapság szokás.

„Ma nagyon nehezen fogják fel az emberek, hogy a legfontosabb szexuális testrészünk az agyunk, és nem a nemi szervünk.”

A könyv különleges értéke annak hangsúlyozása, hogy a szex és az érzelmek egymástól elválaszthatatlanok, a szexben az érzelmi intimitást keressük, „a szex a szövetségkötés legmagasabb rendű formája”, erre a rabbi szerint „a házasság rendkívüli lehetőség”.

„A szerelem mércéje nem a szívdobbanások száma, hanem a kezek cselekedetei.”

Nehéz, érdekes, különös ez a könyv; vájt fülűeknek való, nyitottan és másként gondolkodóknak, érdeklődőknek. Hívó és ateista egyaránt találhat benne számára is értelmezhető megállapításokat, megkérdőjelez sok magunkban lezárt véleményt, rávilágít egy zárt világ sajátos elképzeléseire.

## Programjaink

Augusztus			
Augusztus s 22.	Hétfő	18 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	Országos Találkozóra készülődés
Augusztus s 29.	Hétfő	18 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup>	Esetkonzultáció

## Gondolatébresztő

Michael egy olyan típusú srác volt, aki tényleg meg tudott őrjíteni. Mindig jókedvű volt és mindig tudott valami pozitívat mondani. Ha valaki megkérdezte, hogy hogy van, azt válaszolta: "Ha jobban lennék, kettő lenne belőlem." Született optimista volt. Ha valamelyik beosztottjának rossz napja volt, Michael azt mondta neki, hogy a helyzet pozitív oldalát kell néznie.

Annyira kíváncsivá tett a természete, hogy egy nap odamentem hozzá és azt mondtam: "Ezt egyszerűen nem értem. Nem gondolkozhatok mindig pozitívan. Hogy csinálod ezt?" Michael azt válaszolta: "Ha reggel felkelek, azt mondom magamnak: Két lehetőséged van. Választhatok, hogy jó- vagy rosszkedvű akarsz-e lenni. Minden alkalommal, ha történik valami, magam választhatok, hogy elszenvedője legyek a helyzetnek, vagy tanuljak belőle. Minden alkalommal, ha odajön valaki hozzám, hogy panaszkodjon, elfogadhatom a panaszkodását vagy felhívhatom a figyelmét az élet szépségeire. Én a pozitív oldalt választottam."

"Jó, rendben, de ez nem olyan egyszerű." - szóltam közbe.

"De, egyszerű." - mondta Michael, "az élet csupa választási lehetőségből áll. Te döntöd el, hogyan reagálsz a különböző helyzetekben. Választhatok, hogy az emberek hogyan befolyásolják a hangulatod. A mottóm: te

döntöd el, hogy hogyan éled az életed."

Elgondolkoztam Michael szavain. Rövid idővel később elhagytam a Tower Industry-t, hogy önálló legyek. Szem elől tévesztettük egymást, de gyakran gondoltam rá, ha úgy döntöttem, hogy élek.

Néhány évvel később megtudtam, hogy Michael súlyos balesetet szenvedett. Leesett egy kb. 18 méter magas toronyról. 18 órás műtét és sok hetes intenzív ápolás után Michaelt elbocsátották a kórházból fémtámaszokkal a hátában.

Mikor meglátogattam, megkérdeztem, hogy érzi magát. Azt válaszolta: "Ha jobban lennék, kettő lenne belőlem. Szeretnéd látni a sebemet?"

Lemondtam róla, de megkérdeztem, hogy mi játszódott le benne a baleset pillanatában. "Nos, az első, ami átsuhant az agyamon az volt, hogy a lányom - aki pár hét múlva jön világra - jól van-e? Mikor pedig a földön feküdtem, emlékeztem, hogy két lehetőségem van: választhattam, hogy élek vagy meghalok."

"Féltél? Elvesztetted az emlékezeted?" akartam tudni.

Michael folytatta: "Az ápolók valóban jó munkát végeztek. Végig azt mondogatták, hogy jól vagyok. De mikor begurítottak a sürgősségire, láttam az orvosok és nővérek arckifejezését, ami azt jelentette: 'Halott ember.' És tudtam, hogy át kell vennem az irányítást."

"Mit csináltál?" - kérdeztem tőle.

"Nos, mikor egy felvételis nővérke hangosan megkérdezte, hogy allergiás vagyok-e valamire, igennel válaszoltam. Az orvosok és nővérek csöndben várták a válaszom. Mély levegőt véve visszaordítottam: 'A gravitációra!' Mialatt az egész csapat nevetett, elmagyaráztam nekik: az életet választottam. Tehát úgy operáltak meg, mintha élő lennék és nem halott."

Michael a tehetséges orvosoknak köszönhetően maradt életben, de csodálni való hozzáállásával is. Tőle tanultam meg, hogy mindennap lehetőségünk van választani, teljes életet élni. Hozzáállás kérdése minden. Ezért ne aggódj amiatt, mi lesz holnap. Mindennap van elég, ami miatt aggódhatsz. És a ma az a holnap, ami miatt tegnap aggódtál.



## Klasszikus kínai tanmesék 2.<sup>1</sup>

### AJÁNDÉK GALAMBOK

Handanban az a szokás járta, hogy újév előtt galambokat fogtak és ajándékoztak a hercegnek. A galambok olyan örömet okoztak a herceg számára, hogy minden ajándékozót gazdagon megjutalmazott. Valaki egyszer megkérdezte a herceget, mi a magyarázata a szokásnak.

– Jólelkűségem jeléül újévkor szabadon engedem az összes galambot – felelte a herceg.

– Mivel alattvalóid tudják, hogy szabadon engeded a galambokat, igyekeznek minél többet elkapni – érvelt a kérdező. – És közben rengeteg galambot megölnek. Ha valóban nem akarsz kárt tenni a galambokban, helyesebben tennéd, ha alattvalóidnak megtiltanád, hogy megfogják őket. Ha csak azért fogatod meg a galambokat, hogy szabadon engedhesd őket, jólelkűséged nem hozhatja helyre a mérhetetlen kárt, amit okozol.

A herceg egyetértett vele.

*Lie Zi*

### A PLATÁNFA KIVÁGÁSA

Egy ember kertjében kiszáradt a platánfa. A szomszédja ezt mondta neki:

– Kiszáradt fa szerencsétlenséget hoz. Jobban tennéd, ha kivágnád.

Amint az ember kivágta a fát, a szomszéd nyomban kérlelni kezdte, adjon belőle valamennyit tűzifának.

"A szomszédnak tűzifára volt szüksége" - gondolta a kiszáradt fa gazdája mérgesen. "Ezért vágatta ki velem a fát. Eddig jó szomszédok voltunk, de most túljárt az eszemen, ezt nem hagyom annyiban."

*Lie Zi*

### A TALÁLT BIRTOKLEVÉL

Egy Song tartományba való férfi, sétája közben, elveszített birtoklevelet talált az út mentén. Hazavitte és elrejtette a házában. Titokban egyre a birtoklevélben felsorolt értékeket számolgatta.

– Ha te tudnád, milyen gazdag ember lettem! – dicsekedett a szomszédjának.

*Lie Zi*

### AZ EMBER, AKI SENKIT SEM LÁTOTT

Qi tartományban élt egy ember, aki nagyon vágyott rá, hogy aranya legyen. Egy ízben takarosán felöltözött, elment a piacra. Az aranykereskedő pultjánál darab aranyat dobott a mérlegre, aztán szó nélkül zsebre vágta.

<sup>1</sup> A fordítás a Foreign Languages Press, Beijing, China, 1981-ben kiadott Chinese Ancient Fables c. angol nyelvű kötete alapján készült. Magyar fordítás © Striker Judit, 1991. A fordítást az eredetivel egybevetette Baron Péter

A rendőr elkapta. Megkérdezte tőle:

- Hogy lophattál aranyat ennyi ember szeme láttára?
- Amikor az aranyat eltettem, nem láttam senkit. Nem láttam senkit és semmit, csak az aranyat – felelte az ember.

*Lie Zi*

### **AZ ÖNTELT KOCSIS**

Yan Zi, Qi tartomány miniszterelnöke kikocsikázott a hintóján. A kocsis felesége a kapuban állt, látta, milyen öntelten ül a férje a hintó bakján, a négy ló gyeplőjét fogva.

Amikor a kocsis hazament, a felesége kijelentette, hogy elhagyja.

A férje megkérdezte, miért.

- Yan Zi miniszterelnök – válaszolta a felesége. – Ismerik szerte az egész országban. Amikor kikocsizott, láttam, amint gondolataiba merül. Nem volt benne semmi nagyképűség. Te meg kocsis vagy csak, és mégis nagyra tartod magad, öntelt vagy. Ezért megyek el tőled.

Ettől fogva a kocsis szerényebben viselkedett Amikor Yan Zi egy alkalommal arról érdeklődött, mi az oka a hirtelen változásnak, a kocsis megmondta az igazat Yan Zi ennek hallatán állami hivatalt ajándékozott neki.

*Yan Zi\**

### **A FŐÚR, AKI A SÁRKÁNYOKAT SZERETTE**

She főúr annyira kedvelte a sárkányokat, hogy telefestette-faragtatta a házát sárkányokkal. Amikor az égben lakozó igazi sárkány ezt megtudta, leszállt a földre, odafeküdt She háza elé, fejét a kapu küszöbére, farkát az ablakpárkányra helyezte. A főúr megpillantotta az igazi sárkányt, és eszét vesztve menekült ki a házából.

Ebből látszik, hogy She nem szerette a sárkányokat. A sárkányok hasonmását szerette, de az igazi sárkánytól irtózott.

*Shen Zi\**

### **TÍZEZER ARANY**

Qi tartományban élt egy Dongguo Chang nevű nagyravágyó úr. Többek között arról álmódott, hogy valamikor tízezer aranya lesz. Tanítványa, bár ismerte mestere pénzsóvárságát, mégis arra kérte, kegyeskedjék adományt adni neki, mivel nagy szegénységben él.

Dongguo Chang visszautasította a tanítvány kérését.

- Minden pénzre szükségem van, mert állami hivatalt akarok venni magamnak.

A tanítvány megharagudott rá, elment Song államba. Mielőtt útra kelt, így

\* A művet némelyek az i. e. hatodik században élt Yan Zinek (Yan Ying) tulajdonítják, mások úgy vélik, nem ő írta.

\* Shen Buhai műve az i. e. negyedik századból.

szólt mesteréhez: – Mivel nem osztozhatom mindabban, amit oly mohón kívánsz, jobban teszem, ha másutt keresem a szerencsémet. Meglehet, hamarabb megtalálom, mint te.

*Shang Zi\**

### **A KÉKCINKE ÉS AZ ÓRIÁS MADÁR**

Élt valaha egy óriás madár, amelynek háta olyan széles volt, mint a Tai hegység, kiterjesztett szárnyai pedig felhőként borították el a mennyboltot. Ha magasba emelkedett, forgószél kerekedett körülötte, és minden szárnycsapásával kilencezer li távolságra suhant az ég alatt. Egy alkalommal Délnek vette útját, a Déli Óceán felé tartott.

A kékcinke feltekintett rá és nevetett. “Én felszökkenek pár lábnyira, aztán visszaszállok, és jól érzem magam a bokrok között. Nekem ennyi elég is. Minek menjek messzebbre?”

Ebből láthatjuk, mi a különbség az óriás meg a törpe távlata között.

*Zhuang Zi*

### **GYÓGYÍR CSEREPES KEZEKRE**

Song tartományban lakott egy mosodás, aki csodálatos hatású gyógyírt kevert ki, amellyel a kicserepesedett kezét rendbehozta. Így a család nemzedékeken át ruhamosásból élt. Egy ember tudomást szerzett a kenőcsről, s száz aranyat kínált a receptjéért.

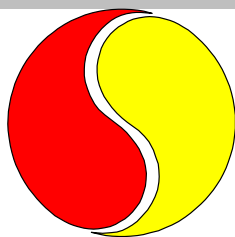
– Több nemzedék óta mosásból tartjuk el magunkat – mondta egyikük, amikor a család megvitatta a javaslatot –, de sohasem kerestünk egy-két aranynál többet. Most száz aranyat kapnánk, ha eladnánk a receptet. Jobban járunk, ha eladjuk.

Nem sokkal ezután Yue tartomány nagy sereggel támadt Wu tartományra. Az ember, aki a receptet megvásárolta, elment és felajánlotta a receptet Wu hercegének, aki az ajándék fejében kinevezte tábornokká. Az új tábornok csapatai hatalmas támadást indítottak a tengeren Yue hadai ellen, és teljesen megsemmisítették az ellenséget. A herceg az új tábornokot nemesi rangra emelte, hűbértokot adományozott neki.

Ugyanaz a kenőcs, amely addig csak a mosodások kezét gyógyította, másnak földbirtokot szerzett.

Minden attól függ, milyen célra használjuk fel a dolgokat.

*Zhuang Zi*



\* A művet Shang Yangnak tulajdonítják, aki i. e. 338-ban halt meg. Művei egy részét többen későbbi

## Károly István levele

**Kedves Laci!**

Az időpontok: **szeptember 15. október 13. november 17. CSÜTÖRTÖKI napok**, ahogy megbeszéltük.

Időbeosztás:

**16.00: egyéni szupervízió**

**16.30: egyéni szupervízió**

**17.00-18.15: csoportos szupervízió**

**18.15-18.30: SZÜNET** (aki nem tud a teljes időben részt venni, annak a szünetben van lehetősége csatlakozni, illetve elmenni)

**18.30-19.45: csoportos szupervízió**

Decemberben nem tudok „csütörtököt mondani”. Javaslatom: **december 10. SZOMBAT.**

Időbeosztás:

Ha a vonatom korábban érkezik, több egyéni szupervízió is beiktatható. Ezt még pontosítjuk.

**14.00: egyéni szupervízió**

**14.30: egyéni szupervízió**

**15.00-16.15: csoportos szupervízió**

**16.15-16.30: SZÜNET** (aki nem tud a teljes időben részt venni, annak a szünetben van lehetősége csatlakozni, illetve elmenni)

**16.30-17.45: csoportos szupervízió**

Ha ekkor tarjátok az évváró karácsonyozást, akkor a vonat indulásáig még egy órácskát veletek lehetek.

A **jövő évben** visszatérhetünk a korábbi években jól bevált **péntek estékre**, a következő félévben olyan az órarendem, hogy tudnék pénteken délután menni. Akkor korábban kezdhetnék, s nekem sem nyúlna ennyire éjszakába a hazaérés, az esti vonathoz is tudnánk igazodni, úgy mint a korábbi években.

**Üdvözöl mindnyájatokat szeretettel: Károly István**

## Könyvajánlat

**Szabó Magda: Merszi, Mőszjő!**

Európa Kiadó, Bp. 2005.

A földkerekség legszigorúbb intézetében neveltek fel: felnőtt önmagam minden sikerét, elért eredményét a családi házon kívül azoknak köszönöm, akik emberré formáltak. Hitet adtak, erőre szoktattak, nem kíméltek, maximális eredményt követeltek, és örökre beillesztettek a nemzet keretébe, Kölcsey elgondolása szerint büszke magyarrá alakítottak. Hogy ezért valamilyen módon kifejezett hála jár, az már nevelésük következménye. Aki Abigél című regényemet olvasta, régi ismerőssel fog találkozni ebben a könyvben, megtalálja König tanár úr modelljét, s látja aránylag ritka arcom változásait, amikor nekem feltett kérdésre válaszolok vagy valami közérdekű témát érintek: közéleti emberként szerepelve teljesebbé válik az íróról kialakult kép, mert olykor váratlan-szokatlan adattal gazdagítja az addig már ismerteket. Előfordul, hogy amit nyílt sisakkal sose tenne, amikor regényt ír, most megteszi az író, legbensőbb kételyeit vagy gondjait közli a "Magánügy" ciklusban, de hát megteheti, nem él vissza senki a titkaival, egyetlen reális családja van már csak, az olvasók, akik számon tartják gondolatait és kíváncsiak rá. Az író □ egyébként mindig közli, ha teheti sohase készült írónak, csak Isten mást tervezett vele, az író tanár akart lenni, igazi tanár, akire úgy gondolhat a tanítvány vissza, ahogy ő érzi szívében hajdani nevelőit, Szondy tanár urat, aki higgadtan azt közölte a tízéves gyerekkel, író lesz belőle, kár más utat terveznie, vagy Mőszjőt, akitől megtanulta, hoz az élet elég gyászt a tanulókra, ne növelje már, ha elkerülheti, az iskola is. A Merszi, Mőszjő valamifajta visszaigazolás volna, hála a szinte megköszönhetetlenért.

**infó** VII. évfolyam, július havi információs kiadvány.

Lezárva: 2005. július 14-én, Debrecen.  
"Segítőkéz" Lelkiségegy Telefonszolgálat



