



2005. április

"Segítőkéz" Lelkisegély Telefonszolgálat, Debrecen

Tartalom:

Bevezetés
Rövid hírek, információk
Programjaink
Könyvajánlat

Bevezetés

Kedves Ügyelőtársak!

Ettől a héttől beindul képzésünk alatt a 30 órás telefonos helyzetgyakorlatos blokk. Számítok a segíségeetekre, hiszen minden szombaton legalább két stábtagra lesz szükség, hogy egy-egy gyakorlat során hívásokat „produkáljanak”. A következő stábon fogjuk megbeszélni a részleteket. És még ebben a hónapban van egy másik feladatunk is: a város Egészség napján kell részt vennünk.

Márciusban sok ünnep volt, sok szabadnappal, de az ügyeleti beosztás annak ellenére döccenőmentesen ment, hogy érezhetően csökkent stábunk létszáma. Köszönet azoknak, akik figyelmükkel és aktivitásukkal lehetővé teszik, hogy a működésünkben ne legyen érezhető a fogyatkozásunk. Remélem, az új képzés eredményes lesz, s jó csapattagokkal bővülünk.

Év elején áprilisra terveztünk be egy továbbképzést Károly Istvánnal. Ezt úgy módosítottuk, hogy júniusban az újonnan képzettekkel közös stábépítő tréninget tartunk. Természetesen Károly István fogja tartani. Elvben már megbeszéltük, a részleteket és az időpontot még egyeztetjük.

Jó ügyeleteket!

Debrecen, 2005. április 11.

Rénes László

április

Rövid hírek, információk

➤ **Új helyre költözött a Rész Egyesület.** Az egyesület 1997 óta dolgozik azon, hogy Debrecen és a régió foglalkoztatási mutatói és munkaerőpiaci helyzete javuljon, és a munkanélküliek felkészültebben, nagyobb tudással vágnak neki az álláskeresésnek. Alacsony iskolai végzettségűeknek, hátrányos helyzetű fiataloknak továbbképzést, elhelyezkedési tanácsadást, álláskereső klubot, álláskeresési technikákat tanító tréningeket ajánlanak. A szakképzéssel összekapcsolt foglalkozások során pedig szakismereteket és munkatapasztalatot is szerezhhetnek.
Új székhelyük: Simonffy u. 2/B, II. emelet 10. Telefon: 537-524

➤ **Több mint negyvenezer szavazat, négyezer jelölt mű az eddigi mérlege a Nagy Könyv programnak!**

Több mint négyezer könyvre szavaztak eddig (április 10-ig) az interneten, de csak harmincegy regény kapott legalább kétszáz szavazatot. Az internetes listán vezető világirodalmi mű 1209, míg az élen álló magyar regény 1050 szavazatot kapott. A levelezőlapos voksolás e hét pénteken zárul, utána, április 22-ig már csak interneten, illetve április 23-án, a top100-as listáról beszámoló élő műsor idején még sms-ben és telefonon lehet voksolni. Kóthy Judit azt mondta, nem áruhat el címeiket, rangsort, és az eddigi adatok is csak jelzésértékűek, mivel becslése szerint levelezőlapon még az internetes voksoknál is több szavazat érkezik be. Mint ismertette, az eddigi négyezernél is több megjelölt műből kétezer csak egy-egy szavazatot kapott. Hatszáz alkotásra szavaztak legalább tízen, és hetvenkilenc regény kapott több mint száz voksot. A kétszáznál több szavazattal megjelölt művek száma harmincegy. Kifejtette, a népszerű írók esetében a szavazatok sok mű között oszlanak meg, Fekete Istvánnak például 11, Jókai Mórnak 13, Rejtő Jenőnek 12 alkotására voksoltak, Szabó Magdának 14, Wass Albertnek 12 műve szerepel a listán. Kóthy Judit úgy értékelte: az eddigi műjegyzék „igen elegáns, tiszteletreméltó és jó ízlésről tanúskodik”. Sipos Pál, a Magyar Televízió művelődési főszerkesztője elmondta: szerinte végtelen módon lebecsüli a magyar olvasóközönséget az olyan vélemény, hogy „nincs esélye ennek a jelentős céciónak”. Elárulta, hogy Bulgakov A Mester és Margaritája például nagyon előkelő helyen szerepel a listán, és az értelmiségi borúlátás és az eddigi szavazás szerinte arról tanúskodik, hogy a véleményformálók és a „véleményformáltak” véleménye eltér, utóbbiak igenis értékes műveket jelöltek meg.

A március elején indult játékos olvasómozgalom első fordulója április 23-án zárul: a beérkezett jelölések alapján aznap élő televíziós adásban mutatják be Magyarország száz kedvenc könyvét, viszont nem fogják közölni a top100-as listán belüli rangsort és a pontos szavazati adatokat, hogy a továbbiakban minden mű úgymond tiszta lappal indulhasson.

„KIKÖTŐ” PSZICHIÁTRIAI KÖZÖSSÉGI ELLÁTÁS DEBRECENBEN



2003. júniusában alakult meg a Lelkierő Egyesület azzal a céllal, hogy az egyetemi hallgatók és fiatalok számára új, eddig hiányzó mentálhigiénés és szociális szolgáltatásokat nyújtson.

Az egyesület 2004. szeptemberében az Ifjúsági, Családügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Minisztérium pályázati támogatásával kezdte kialakítani a „Kikötő” Klub programját melynek célja, hogy segítse 18-30 év közötti fiatalokat, akik lelki problémáik jelentkezése miatt nehézségeket élnek meg az életvezetésükben. A szolgáltatás célja, hogy a fiatalok minél hamarabb visszailleszkedjenek környezetükbe.

Elsődleges célcsoport Debrecen város közigazgatási területén élő, nem veszélyeztető állapotú, 18 és 30 év közötti pszichés gondokkal küzdő fiatalok, akik segítséget igényelnek. Az egyesület a kliensek ellátása érdekében szoros együttműködést alakított ki a Debrecen városban működő egészségügyi, mentálhigiénés és szociális ellátást nyújtó állami és civil szervezetekkel.

A program azokat a fiatalokat várja, akik már segítséget kaptak szakemberektől a lelki egyensúlyuk visszanyerésében és a szociális helyzetük javításában igényelnek segítséget. Várják továbbá azokat is, akik eddig pszichiátriai kezelés alatt nem álltak, illetve akik a pszichés zavarok kialakulása szempontjából veszélyeztetettek.

A komplex ellátás keretében a Lelkierő Egyesület Kikötő klubja segítséget nyújt a kliensek számára képességeik és készségeik megtartásában, illetve fejlesztésében. Fontosnak tartják a szabadidő színes és tartalmas eltöltését hasonló korú fiatalok körében. Ennek érdekében különböző klubokat, csoportokat szerveznek. A kliensek szociális- és mentális támogatásának keretében segítséget nyújtanak a hivatalos ügyek intézésében, illetve mentálhigiénés konzultációt is biztosítanak. A Kikötő klubtámogatást nyújt ahhoz, hogy a fiatalok családjaikban, lakókörnyezetükben maradhassanak és ott minél teljesebb, életet élhessenek.

A program stábjá szociális és mentálhigiénés szakemberekből és pszichológusokból áll. A szolgáltatások igénybevétele önkéntes és ingyenes.

Elérhetőség: Lelkierő Egyesület
4032 Debrecen, Mikszáth K. u. 67. fszt.2
Tel: 52/414-089, Fax: 52/429-610
E-mail: lelkiero@freemail.hu

MENTÁLHIGIÉNÉS FILMKLUB AZ EGYETEMEN

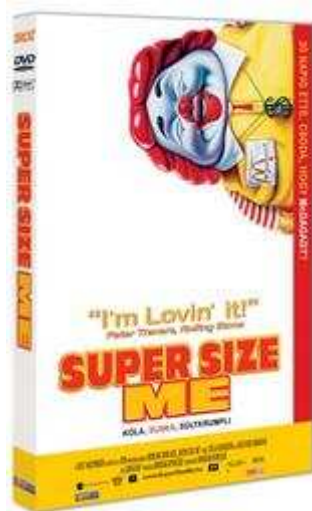
Április 19. kedd – Állítsátok meg Terézanyut!
Meghívott vendég: Dr. Csoba Judit – egyetemi docens



Tartalom: Kéki Kata, a szerencse lánya. Csinos, vonzó nő, mindig mozdulnak rá a férfiak. Van szerető édesanyja, szeretetre vágyó öccse és három barátnője. Megbízható barátja Marci alig várja, hogy vőlegénnyé léptessék elő. Minden készen áll a sikeres élethez, ami azonban egyre késik. Nincs se igazi munkája, se igazi szerelme. Pedig állandóan keresi mind a kettőt. Kata ambiciózus. Szorgalmasan jár állásinterjúkra és legalább ilyen szorgalmasan próbálkozik különböző férfiakban meglelni az igazit. Először a Fonyóban, aztán Davidben, utóbb Tamásban.

Április 25. hétfő – Super Size Me

Meghívott vendég: Dr. Mojzesné székely Katalin – szociológus



Tartalom: Miért olyan kövérek az amerikaiak? A Super Size Me című filmből gunyorosan, hamburgerrel a kézben kaphatjuk meg a magyarázatot - a produkció betekintést nyújt Amerika gyorséttermekének legális, finansziális és fizikai költségeibe. Morgan Spurlock rendező útra kelt, és 20 amerikai városban - beleértve Houstont, Amerika 'legkövérebb városát' - készített interjút szakértőkkel. Kifaggatta a szövetségi közegészségügyi szolgálat vezetőjét, a gyermekélelmiszerben dolgozó szakácsokat, a törvényhozókat és azokat a hatóságokat, amelyek részt vesznek a kutatásban, hogy véleményeket gyűjtsön a túlzott derékbőségről.

A vetítések 18 órától kezdődnek az Auditorium Maximumban (DE főépület).

Programjaink

ÁPRILIS			
Április 4.	Hétfő	18⁰⁰ – 21⁰⁰	Esetkonzultáció
Április 18.	Hétfő	18⁰⁰ – 21⁰⁰ 17⁰⁰ – 18⁰⁰	Szupervízió
			Egyéni szupervízió
MÁJUS			
Május 2.	Hétfő	18⁰⁰ – 21⁰⁰	Esetkonzultáció
Május 23.	Hétfő	18⁰⁰ – 21⁰⁰ 17⁰⁰ – 18⁰⁰	Szupervízió
			Egyéni szupervízió

A város Egészség napja

Az Egészség napot a szokott helyen, az Oláh Gábor utcai sportcentrum füves pályáján rendezik meg 2005. április 30-án, szombaton 9-13-ig. Ezen a délelőttön sok sport- és kulturális rendezvényt szerveznek ide, s az egészségügyi intézmények közel 40 sátorban várják az érdeklődőket. Ebben az évben harmadjára kerül sor erre a rendezvényre, s most is számítanak a részvételünkre. Szívesen megyünk, készülünk. Szeretnénk, ha minél többen segítenének ebben a munkában.

A mi sátrunk az „alkohológia-krízis” elnevezést kapta, így ezekben a témákban készülünk szóróanyagokkal. 8:30-tól 13:30 óráig két turnusba várjuk a jelentkezőket (8:30-tól 11-ig, illetve 11-től 13:30-ig, mert a ki- és bepakolásra is kell időt szakítanunk): minden időben legalább 3-4 segítő legyen, akik fogadják az érdeklődőket, elbeszélgetnek, információt adnak. Most már tudjuk, hogy ez nemcsak „hostess” feladat, olykor igazi segítőbeszélgetést is igényelnek az érdeklődők. Egyébként rengeteg gyerekprogram és egyéb kapcsolódó program lesz, így jöhetnek családdal, gyerekekkel, unokákkal!

A Telefonos nap így, részünkről „áttevédik” az Egészség napra.

A részleteket megbeszéljük a következő stábon!

Könyvajánlat

Harday Silvia Ildikó: Az elfogadás művészete

(Ψ-könyvek)

Akadémiai Kiadó, Bp. 2004.

Az Akadémiai Kiadó új sorozatot indított Ψ-könyvek néven. Ψ=pszi görög betű, mint az emberi lélekkel foglalkozó tudományok rövid kifejezése. Ez egyrészt a lélektan tágértelemben vett vetületét jelképezi, másrészt az újszerű, a szokásos szakkönyvek ismerveitől kisebb-nagyobb mértékben való eltérés lehetőségeit kívánja kifejezésre juttatni. A kötetek elsősorban a szakmai érdeklődést hivatottak kielégíteni, olyan módon azonban, hogy közben eleget tudjanak tenni a magas szintű, igényes tudományos ismeretterjesztés követelményeinek is.

A szerző így vall a munkájáról: „Kérdezhetik, miért vállalkoztam a pszichoterápiás munkámban és a különböző encounter csoportokban szerzett tapasztalataim közreadására? Elsősorban talán azért, mert négy szemközt a kliensekkel, a csoportokban vezetőként, tanárként a diákok körében nap mint nap meggyőződtem arról, hogy Carl Ransom Rogers amerikai pszichológus elgondolásai a pozitív, de legalábbis semleges emberi természetről, a saját lényünk önkiteljesedéséről, bölcsességéről, az elfogadásnak, törődésnek, a szeretetnek szinte misztikus hatásáról valóban jelen vannak bármely emberi kapcsolatban. Szerettem volna, ha ennek *gyakorlati példáit* – a valóságos önmagunkért folytatott küzdelmeink során átélt néha megható, néha megrázó, néha dühös és elkeseredett, néha felszabadító érzések születését, folyamatát; a csak másokra koncentrált figyelem, az aktív meghallgatás és a belőlünk áradó pozitív energia gyógyító hatását – a maguk meggyőző és realiztikus voltában ismerik meg az Olvasók.”

Bánfalvy Csaba: A munkanélküliség szociálpszichológiájáról

(Ψ-könyvek)

Akadémiai Kiadó, Bp. 2004.

A modern bérmunka a jövedelemszerzés gazdasági funkcióján túl egy sor egyéb, látens szociológiai és szociálpszichológiai funkcióval is bír. Ezeknek a funkcióknak némelyike ugyan másfajta tevékenységekben is jelen van, de semmilyen más tevékenységben nem jelennek meg ilyen nagy számban és összefüggő rendszerben. A munkanélküliség ezeknek a funkcióknak a teljesülését veszélyezteti.

Annál nagyobb veszteséget jelent a munkanélküliség az érintettekre nézve, minél erősebb és teljesebb a bérmunkához való kötődésük. Ennek a kötődésnek az ereje és teljessége határozza meg a munkanélküliség által kiváltott kiszolgáltatottság és alkalmazkodási kényszer mértékét és az alternatív élményszerzésre való képességet.

A munkanélküliség szociálpszichológiai hatásait vizsgálva a könyv egyrészt bemutatja az elméletalkotás – történelembe ágyazott és egymásra reflektáló – fejlődését, másrészt megismerhetjük azokat az eredményeket, amelyeket a szociálpszichológiai vizsgálatok hoztak. Kísérletet tesz a könyv egy új magyarázó modell kialakítására is: ezt nevezik „kötődési modellnek”.

Margitay Tihamér: Az érvelés mestersége

Typotex, Bp. 2004.

A könyv tartalmát, mondanivalóját, hasznát és érdekességét tökéletesen jellemző kulcsszó itt a mesterség. Ez az érvelés mesterségének, benne a logika alkalmazástechnikájának igényes tankönyve. Ha érvelünk valami mellett, vagy éppen ellen, ez csodálatos társasjáték, vagy éppen izgalmas párharc. Akkor is, ha csupán a magunk érveit igyekszünk kimunkálni, összeállítani, és jól rendezetten előadni, hiszen az ellenfél, legalábbis a tudatunkban, így is jelen van: mondandónkat úgy építjük fel, úgy formáljuk a megjelenését, logikáját, eszköztárát, hogy a kívánt hatást tegye a célközönségre, s mindvégig gondosan elemeznünk kell, mi és hogyan okozhat ebben megbicsaklást. Mások érvelésének elemzése pedig különösen hatásos fegyvert adhat a kezünkbe. A jó érvelés művészet, hiszen egyszerre kell vonzóan könnyednek, megragadón érdekesnek lennie, úgy sorakoztatni az érveket, hogy megingás nélkül erősödjék a bennünk elültetni kívánt meggyőződés, hogy ne tudjunk fogást találni az előadottak megcáfolásához, kérdés nélkül is meg kell válaszolnia az ellenvetéseinket, eloszlatni az ellenérzéseinket. Mindez nem működhet alapos szaktudás, az érvelés mesterségének mélyreható, az elméleti alapokat és eszköztárát felölelő ismerete nélkül. Ezt a mesterséget mutatja be tudományos igényességgel a könyv.¹

Buda Béla: Pszichoterápia

Akadémiai Kiadó, Bp. 2004.

A pszichoterápia ősi gyógymód a lelki problémák, magatartászavarok kezelésében. Napjainkban számtalan iskola és irányzat műveli, szerepe van a képességek fejlesztésében és kreatív kibontakoztatásában is. Lényege kommunikáció és emberi kapcsolat. Erről szól ez a könyv. Bemutatja a pszichoterápia történeti kialakulását, alkalmazási területeit, módszereit, kiemelve a sajátosságokat, de a közös elemeket, a lényeges szabályszerűségeket és a felhasználás sokféle lehetőségét megvilágítva.

A tanulmányok főleg a pszichoterápia szemléleti alapjairól és kereteiről szólnak, különös tekintettel a kommunikációs folyamatokra és a terápiás kapcsolatra. A kötet tartalmánál fogva egyszerre alkalmas bevezetésre, továbbképzésre, speciális szakmai kérdések dilemmáinak megismerésére. Szakemberek is használhatják, de a legkülönbözőbb emberi segítségi és befolyásolási területek művelői éppúgy találhatnak benne fontos szempontokat, mint ahogyan az átlagembereknek is megkönnyítheti a magatartás és az élmények zavarainak és pszichoterápiás kezelési módjainak megértését.

Buda Béla pszichiáter, pszichoterapeuta, több évtizedes tapasztalattal a fekvő- és járóbeteg-ellátásban, egyéni és csoportos terápiában, tanácsadásban, fejlesztésben és szupervízióban. Fő tevékenységi területe a szenvedélybetegségek terápiája, a szexuális zavarok kezelése, s újabban az egészségfejlesztés és a prevenció – a lelki közegészségügy – kutatása és módszertani művelése. Mindez 60 önállóan írt és szerkesztett kötetben és számos tanulmányban tükröződik, melyek magyarul és idegen nyelven jelentek meg.

¹ Dr. Osman Péter ajánlása (Könyves Extra)

Azt mondják

Mikor születtem, a kezemben kés volt –
azt mondják, ez költemény.

Biz tollat fogtam, mert a kés kevés volt:
embernek születtem én.

Kiben zokogva bolyong heves hűség,
azt mondják, hogy az szeret.

Óh hívj öledbe, könnyes egyszerűség!
Csupán játszom én veled.

Én nem emlékezem és nem felejték.
azt mondják, ez hogy lehet?

Ahogy e földön marad, mit elejtek, -
ha én nem, te megleled.

Eltöm a föld és elmorzsol a tenger:
azt mondják, hogy meghalok.

De annyi mindenfélét hall az ember,
hogy erre csak hallgatok.



József Attila

infó VII. évfolyam, április havi információs kiadvány.

Lezárva: 2005. április 11-én, Debrecen.
"Segítőkéz" Lelkiségyel Telefonszolgálat

© Rénes László ®