



2004. március

"Segítőkéz" Lelkisegély Telefonszolgálat, Debrecen

Tartalom:

Bevezetés
Rövid hírek, információk
Programok
Érdekesség...
Bemutató
Gondolatébresztő

Bevezetés

Kedves Ügyelőkésak!

A legfrissebb hír: március 4-én, a Református Kollégium dísztermében újra elő fogjuk adni a Werther darabunkat!

A másik aktualitás, hogy a következő találkozásunk alkalmával nem filmvetítés lesz, hanem az eddig elmaradt beszámolók (a LESZ továbbképzéseiről), ezekből pótolnánk be legalább kettőt (tudjátok, Gergely Judit járt a gyász-tréningre, Barta Kati a burn-out csoportokra, és Pozsgai Zsuzsa pedig a családon belüli erőszak kampány keretében megtartott három továbbképzésen vett részt).

Aki még nem hozott munkáltatói igazolást, kérnénk, pótolja! Reméljük, az átutalásos rendszer be fog válni, ebben a hónapban viszont még lehet, hogy egy kicsit késni fog az átutalás. A tagdíjat ezután így már más rendszerben kell fizetnünk, de ezt stábon megbeszéljük (a szobában már ki van írva).

Jó ügyeleteket!

Debrecen, 2004. március 1.

Rénes László

március

Rövid hírek, információk

- ❖ **A Kortárs Segítő Szolgálat Egyesület** által működtetett szociális intézmény, a **Kortárs Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat** tevékenysége 2003. december 31. napjával megszűnt.
Az Egyesület székhelye 2004. február 1. napjától megváltozott, új címük: 4029 Debrecen, Csillag u. 36.
Az Egyesület képviselője: Mezey Ibolya (elnök)
Régi telefonszám is módosul, az új elérhetőség: 06-30/450-7346
A továbbiakban az alábbi tevékenységeket vállalják föl lehetőségeik szerint (társadalmi munkában, valamint pályázati és egyéb támogatások függvényében):
 - öntevékeny csoportok munkájának támogatása
 - ifjúsági csoportok szabadidős tevékenységeinek szervezése
 - tanulási nehézségekkel küzdő gyerekek segítése, pályaválasztási tanácsadás és pályaaorientáció
 - a munkaerőpiacon hátrányos helyzetű munkanélküliek foglalkoztatásának elősegítése
 - képzések, tréningek tartása az esélyegyenlőség érdekében (képességfejlesztés, ismeretterjesztés)
 - meditáció, pár- és családterápia,
 - drogprevenció, szenvedélybetegek és családjaik lelki gondozása,
 - hátrányos helyzetű gyerekek/fiatalok táboroztatása,
 - szükség szerinti szociális tanácsadás.

- ❖ Februártól él a **Kenézy Kórház zöldszáma**, amelyen bárki a kórház költségére kérhet tájékoztatást a szolgáltatásokkal kapcsolatban. Betegségekről, leletekről azonban ezen a vonalon nem adnak felvilágosítást. Érdeklődhetnek viszont a szakrendelések időpontjáról, a betegosztályok helyéről, a látogatások lehetséges módjáról, időpontjáról a 06-80-204-414-es telefonszámon reggel 7-től este 18 óráig.

- ❖ A Debreceni Egyetem Mentálhigiénés Irodája által működtetett **Szalmaszál Lelkisegély Telefonszolgálat** 2004. március 1-jével megszűnt. A Gyermekek és Ifjúsági Telefonszolgálatok Országos Szövetségéhez tartozó debreceni **Rejtőzködő** Telefonszolgálat ettől az évtől kezdve egy nappal meghosszabbította az ügyeletét, így most már minden hétköznap, hétfőtől péntekig 15-18-ig hívhatóak a 06-80-505-013-as telefonszámon.

- ❖ **A Reménysugár Otthon** 2004. december 31-ig működik a Kartács u. 42. szám alatt. A családok átmeneti otthona már 2002 decembere óta egy Mester utcai felújított épületben található, a 3 év alatti és a 6 év alatti, rehabilitációra, korrekcióra szoruló, enyhe fokban sérült gyermekek pedig hamarosan az Ibolya utcai átalakított óvodában kapnak elhelyezést. Ugyanennek az épületnek a fűthető előterében kap majd helyet az inkubátor, amely eddig három csecsemő

életét mentette meg. Hiányoznak még az ellátásból a lakásotthonok, amelyek családi házakban, lakásotthononként 12 gyerekekkel (fogyatékos gyerekek esetén 8 fővel) biztosítanak a gyerekeknek családiasabb otthont, mint a jelenlegi, intézeti kialakítású Kartács utcai központ. A lakásotthonokat az önkormányzat a saját telkein építteti fel. Remélhetőleg még az év második felében át fognak adni 8 ilyen lakásotthont, ami egyelőre elegendő lenne.

❖ **Az Egy Ház Alapítvány** Monostorpályi utcai Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat 2003. december 31-ével megszűnt, de civil szervezetként a továbbiakban közös összefogással szeretnék a segítség új formáját a kertségekben lakók igénye szerint kialakítani. Varga Sándor, az alapítvány kuratóriumának elnöke február 11-én közös eszmecserére hívta a térség pedagógusait, szakembereit, a civil szervezetek vezetőit, tagjait. Ezen a megbeszélésen elhangzott javaslatok alapján próbálják a szervezetet ebben az évben tovább működtetni.

❖ **Az Újkerti Közösségi Ház** idén is rengeteg szakkörrel és képzéssel várja az általános és középiskolásokat, illetve a felnőtteket is. Indul többek között fazekas, tűzzománc, fafaragó szakkör, festőtanoda, valamint szabó-varró, vesszőfonó és más kézműves tanfolyam. A neves szakemberek közreműködésével folyó képzésekről bővebb felvilágosítást az intézményben és annak honlapján (ujkert@axelero.hu) kaphatnak az érdeklődők.

Az Újkerti Közösségi Ház 2004. márciusi programjai:

Március 1-17. Panoráma - Kántor Éva fotókiállítása - megnyitó 1-én 17 órától - Újkerti Fotógaléria

Március 8-19. Festőtanoda kiállítás - megnyitó 8-án 17.30-kor - ÚKH Galéria

Március 4-7. Életmód hétvége - Reforméletmód hétvége a hajdúszoboszlói Ásvány üdülőben. „Fókuszban a gyógyító személye” - testi-lelki felkészítés a gyógyító munkára, az egészséges életmódra, a személyiség megújítására. Ezt szolgálják a torna programok, előadások, meditációk és a gyógyfürdőben eltöltött kellemes órák. Szeretettel várják az érdeklődőket, természetgyógyászokat. Bővebb felvilágosítást kaphatnak a programról az Életreform Házban (52/411-272)

Március 9-én, 17-től Az önmegismerés művészete - A pszichodráma - Életreform Esték sorozat - Életreform Ház

Helyszín: Újkerti Közösségi Ház Debrecen, Jerikó u. 17-19. Tel.: 52/413-939
Életreform Ház Debrecen, Bethlen u. 14.

❖ **A Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium** vakok számára is hozzáférhetővé tette honlapját. Az internetes oldalt egy böngésző segítségével érhetik el úgy, hogy az ott található szövegeket egy jól érthető hang olvassa fel. A segítő program ingyen letölthető a minisztérium honlapjáról.

❖ **Még újdonság a szomszédsági önkéntesség.** Az országban csak a debreceni Csapókerti Közösségi Ház környezetében dolgoznak szomszédsági önkéntesek, akik egy különleges, bár Nyugaton egyáltalán nem új válfaját művelik az önkéntes munkának. Ők azok az emberek, akik fizetés nélkül hajlandóak a közösségi ház meghosszabbított karja lenni. Giczey Péter - a Csapókerti Közösségi Ház igazgatója - sajtótájékoztatón ismertette azt a nyertes pályázatot, amelynek révén módszertani kézi könyv készül, szomszédsági önkénteseket képeznek és küldenek hollandiai tanulmányútra, valamint pályázatot készítenek egy EU-forrásból elnyerhető összegre. A sajtótájékoztatót részt vett a holland önkéntes mozgalomban tevékenykedő Pim Heusken is, aki azzal a céllal érkezett Debrecenbe, hogy segítse a pályázati program keretében zajló képzést és a hollandiai tanulmányút lebonyolítását.

❖ **Robert Butwin: MLM hálózatszervezés profi módon.** Bp. 1996. Bagolyvár Könyvkiadó.

„A hálózatszervezés - tanulás és tanítás. Mint tanító tudom: akkor végeztem jól a dolgomat, ha valaki, akivel együtt dolgoztam, maga is hatékony tanítónak válik. Ezt tette Robert Butwin is - e könyv ennek bizonyítéka. Nagyszerű írás.” E sorok olvashatók a könyv borítóján Don Failla, az MLM Siker ABC szerzője tollából. A hálózatszervezéshez rendkívüli kapcsolatteremtő képesség és némi józan ész kell. A jól megalapozott hálózatszervezéshez ütőképes hálózatszervezőre van szükség. Az ütőképes hálózatszervező tudja, mi zajlik körülötte, tudja, hová tart és hogyan juthat oda. A hálózatszervezés ezerarcú szakma. A könyv elsősorban az üzleti szférában dolgozók számára készült, de a közösségfejlesztéssel foglalkozó szakemberek is nagy haszonnal forgathatják.

(Forrás: Közösségi Adattár Hírlevele: Civil-net Debrecen, elektronikus hírlevél, Hajdú-Bihari Napló, Debrecen Újság)

Programok

Dátum	Nap	Időpont	Megnevezés
MÁRCIUS			
Március 8.	Hétfő	18-21	Beszámolók (a LESZ továbbképzéseiről)
Március 22.	Hétfő	18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	Esetkonzultáció
ÁPRILIS			
Április 3.	Szombat	12 ³⁰ – 17 ³⁰	Szupervízió
		11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Egyéni szupervízió
Április 19.	Hétfő	18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	Esetkonzultáció

Időben jelentkeztek egyéni szupervízióra, írjátok be magatokat a megfelelő időre!

FIGYELEM!
AZ IC VONATOK MENETRENDJE MIATT A SZUPERVÍZIÓ
IDŐPONTJA MEGVÁLTOZOTT!!
Egy órával előbb kezdődik, és előbb fejeződik be!

A szupervízió alatt két szünet lesz!

1. szünet: 14⁰⁰ - 14¹⁵

2. szünet: 15⁴⁵ - 16⁰⁰

Érdekesség...

„Önkéntes az, aki fizetség és mindenféle ellenszolgáltatás nélkül végez munkát” – szól az ENSZ meghatározása. Nyugat-Európában az önkéntesség reneszánszát éli. Az viszont új jelenség, hogy immár a harmadik világba is sokan indulnak, főleg Délkelet-Ázsiába és Dél-Amerikába. A brit fiatalok körében már annyira bevett szokássá vált, hogy a gimnázium vagy az egyetem után (alatt) egy évre külföldre utaznak a diákok önkénteskedni, hogy egy új kifejezés: a „gap year”, azaz „lyukas év” is megjelent a szótárban.

Nepálban, ebben a kis himalájai királyságban lépten-nyomon önkéntesekbe botlunk. Sokan egy-két hétre érkeznek, hogy egy szervezett nemzetközi tábor keretében ösvényt építsenek ki a Himalájában, vagy fákat telepítsenek, esetleg felújítsanak egy kolostort. Ez igen költséges multság, mert az utakat irodák szervezik, és 300-400 dollárba kerül csak a közvetítés és a szállás, természetesen sátrakban.

A másik csoportba tartozók hosszabb időre érkeznek, legalább két hónapra – de itt már óriási a szórás. Johnt például egy iroda közvetítette ki egy falusi iskolába.

– Választhattam volna kiszolgált elefántok ápolását Thaiföldön, gyűrűzhettem volna teknősöket a Karib-tengeren, de engem a tanítás vonzott. No meg a Himalája – mondja az angol fiú.

Ő 600 dollárt fizetett a közvetítésért, de ezért valaki a repülőtéren várta, rövid tájékoztatáson és nyelvtanfolyamon vett részt, és egy összekötő kísérte el a Himalája lábánál fekvő iskolába, ahol még havonta 50 dollárt fizetett az ellátásért.

Akik megkerülik az irodákat, megszervezhetik maguknak is a szolgálatukat, de – igaz, ritkán – számolni kell nehézségekkel is. Anke maga keresett az interneten egy nepáli fogadószervezetet, de már a repülőtéren szembesült a valósággal. A szervezet munkatársai nem mentek ki elé, aztán mikor nagy nehezen megtalálta az irodájukat, közölték vele, hogy nem tudják fogadni. A német lány jegyet foglalt az első gépre és hazarepült.

Nepál ugyan a világ egyik legszegényebb országa, de megfelel minden igénynek: az önkéntesek jó pénzért ugyanúgy élhetnek, mint otthon. A jobb bárókban az otthoni koktélok másolatát isszák, az éttermekben választhatnak a francia, az amerikai, az olasz, sőt – egy „Goulasch”-t felszolgáló tibeti étteremnek köszönhetően – még a magyar konyha fogásai között is. Előfordul, hogy valaki csak nyugati ételeket eszik, és hotelben lakik „szolgálat” alatt, de persze a másik véglét sem ritka. Aki viszont nepáli családhoz vagy kolostorba költözik, napi kétszeri tálka rizsen, vízen és friss levegőn kell elélnie.

A harmadik világbeli önkéntes szolgálat igen gyakran nem egyéb újfajta, felelősségteljesebb turizmusnál, a kultúra mélyebb megismerésének lehetőségénél. Sokat számít, hogy akik önkéntesként látogatnak ide, kipróbáltan nyugodt környezetben élhetnek, és a munkájuk révén kapcsolatba kerülhetnek a helybeliekkel.

– Shanti Sewa Griha lepraközpontba az önkéntesek több mint fele ezért jön, vagy sikkből – meséli a központ vezetője, Marianne Grosspietsch. – Sokan eltologatnak pár beteg gyereket, lefénképeztetik magukat velük, utána pedig inkább túráznak a hegyekben és buliznak. Aztán otthon „én és a leprások” felkiáltással mutogatják a képeket.

Magyarországon ma még hallatlan luxusnak számít a harmadik világban töltött önkéntes szolgálat – főleg az anyagiak miatt. Repülőjegy, oltások, vízum, biztosítás, költőpénz: 300-500 ezer forinttal kell számolni. Akik nem vágnak fejlődő országba, vagy képtelenek

előteremteni rá az anyagiakat, az Európai Önkéntes Szolgálat segítségével tölthetnek több hónapot az Európai Unió valamelyik szervezeténél. Az EU állja a kiutazás és az ellátás költségeit, sőt a napi 5-6 óra munkáért cserébe költőpénzt is kapnak a 18–26 év közötti fiatalok.

Katmandu, 2004. február (Népszabadság)

Bemutató

A TÖBBKULTÚRÁJÚ CSALÁDOK EGYESÜLETE

A Többkultúrájú Családok Egyesülete a világ 15 országából származó, különböző nyelveket beszélő, különböző szakmai területeken tevékenykedő tagokból áll. Többkultúrájú Családok Klubja néven 1998. szeptember 26-án jött létre, és a RÉV 2000 Szociális és Mentálhigiénés Közhasznú Segítő Alapítvány keretében működött. Egyesületként 2002 márciusában került bejegyzésre. Székhelye a Debrecen, Széchenyi kerti Református Egyházközség Foglalkoztató Háza. Tagjainak száma: 60 felnőtt + a gyerekek. A tagok Magyarország öt megyéjéből jönnek össze. Tudomásunk szerint Magyarországon egyedüli ilyen jellegű működő szervezet vagyunk.

Az egyesület célkitűzései:

1. A Magyarország területén élő nemzeti- és etnikai kisebbségek kultúrájának megismerése. Közös kulturális estek szervezése, a különböző országok nemzeti tradícióinak megismerése.
2. Magyarországon élő vegyes házasságok, családok és gyermekek társadalomba való beilleszkedésének elősegítése.
3. A becsületes, hűséges és erkölcsös életvitel megtartása a családok életében.
4. Családsegítő programok szervezése, jogi-, adó-, és egyéb hivatali ügyintézkedésekkel kapcsolatos tanácsadás.
5. Együttműködés más, hasonló felfogású szervezetekkel regionális és országos szinten, a kultúrák megismerése révén a nemzetek megbékélése érdekében.
6. Közös kirándulások megszervezése (szabadidő és sportrendezvények), kiállítások közös megtekintése.
7. A gyermekek számára műveltségi, szórakoztató és más képességfejlesztő játékos programok szervezése.
8. A magyar ünnepek közös megünneplése, a magyar nemzeti kultúra megismerése.

Az egyesülettel kapcsolatos minden dokumentum megtekinthető a Debrecen Széchenyi-kerti Református Egyházközség Foglalkoztató Házában. 4031 Debrecen, István király tér 1-3. Az egyesület elnöke: Papdeákné Javanova Dzsemma Tel: 06-20-2207672, 52-435-112

(Bővebben az Infó 2004. 1. számában [No. 36.] olvashattok erről és más egyesületekről is.)

Gondolatébresztő

A vásárlóközpont a tökéletes emberi világ, a mi saját univerzumunk, belső és bensőséges tér. Ebben a belső világban nincs hó, és nincs ólmos eső, nincs zivatar, és nincs aszály, nincs tél és nyár, nincs nappal és éjszaka, semmi sem emlékeztet a fájdalmas mulandóságra. Az idő megállt a vásárlóközpontban. A vásárlóközpont az utópia szelíd és boldogító változata, "egy áldemokratikus szürkületi zóna a valóság és a kereskedelmileg előállított képzeletvilág között. (Langman, 1992.) Ez a világ (látszólag) csordultig van fontos és jelentőségteljes dolgokkal, szemben a jelentések nélküli, sivár külső világgal. Az emberek tobzódhatnak az értelem és az értelemptlékok sokaságában, minthogy a kiállított árucikkeket úgy tervezték, és úgy reklámozzák, hogy a jelentés, az értelem, a cél élményét sugározzák, és az élet beteljesedését ígérjék. Itt el tudják felejtetni legalább néhány órára, hogy a külső világ, amelyben élniük kell, krónikusan hiányt szenved jelentésben és értelemben. A reklámok mágikus hatásának köszönhetően egy ékszer a transzcendencia ragyogását hozhatja az életünkbe. Egy szép vagy drága ajándéktárgy, varázspálcaként, örömmel és jelentéssel tölthet föl egy emberi kapcsolatot, amelyből már régen elszivárgott az öröm és a jelentés. Itt a titkok csábítóak, és nem fenyegetőek. Itt a dzsungel már nem az idegen világ félelmetes erdeje s bozótja, hanem egy ligetté szelídített vadon, az örömök kertje.

A vásárlóközpont amorális világ. A hagyományos és modern társadalmakban az emberek viselkedését és cselekedeteit morális törvények szabályozták. Arra ösztönözték őket, hogy zabolázzák meg ösztöneiket s vágyaikat, ill. alakítsák át őket emberileg és társadalmilag hasznos erőkké. Azzal, hogy arra biztatja az embereket, hogy fenntartás nélkül éljék ki minden ösztönüket és vágyukat, a Sátán voltaképpen bezárja őket ösztöneik ketrecébe. Megfosztja őket szabadságuktól és az emberré válás esélyétől. A bevásárlóközpont veszélyes illúziót kínál. Azt sugallja, hogy itt találjuk meg igazi önmagunkat, az emberi létezés legintenzívebb s leghitelesebb formáját. Miközben valójában nem megtaláljuk, hanem épp ellenkezőleg: elvesztjük önmagunkat. A vásárlóközpont manipulálja az embereket, öntudatlan bábukká infantilizálja őket, a vágyak felkeltésének és azonnali kielégítésének ördögi körével. A hatalom ma azé, aki sikeresen kielégíti azokat a vágyakat, amelyeket a tömegkommunikáció által sugárzott népszerű kultúra gerjeszt. Van itt szeretet a magányosoknak, szex az ágaskodóknak, izgalom az unatkozókknak, személyiség az üresen kongó lelkeknek. S kíséri mindezt egy pop-szociológia, amely megmagyarázza a nagy változásokat, és egy pop-pszichológia, amely a kétségbeesés utolsó görcseit is elcsitítja. (Langman, 1992.)

Hankiss Elemér: Az emberi kaland (Helikon, Bp. 1998.)

infó VI. évfolyam, március havi információs kiadvány.

Lezárva: 2004. március 2-án, Debrecen.

"Segítőkéz" Lelkiségegy Telefonszolgálat

© Rénes László ®