



2003. december

"Segítőkéz" Lelkisegély Telefonszolgálat, Debrecen

Tartalom:

Bevezetés
Rövid hírek, információk
Programok
Gondolatébresztő
Mellékletek:
A LSTSZ Alapszabálya
SZMSZ
Kiképzési szabályzat
Munkaköri leírások

Bevezetés

Kedves Ügyelőtársak!

Novemberben nem várt „ügyben”, hirtelen összehozott közgyűlést kellett tartanunk, mivel ekkor derült ki, hogy a bíróságon nincsenek rendben a papírjaink. Nem volt könnyű határidőre eleget tenni, de a 7-8 éves mulasztásunk felszámolása megtörtént. Mellékletben itt van a kezetekben a szolgálatunk majd' az összes „hivatalos” szabályzata. Tudom, nem olvasmányos, de nem árt tudni, mi alapján is működik a szervezet, s azon belül a tagság. Mivel reményeim szerint nem minden évben változtatunk az alapokon, ezért nem azonnali elolvasásra szántam, hanem úgy gondolom, jó, ha mindenki kap egy-egy példányt... (és talán a jövőben, a kiképzés során sem ártana a leendő ügyelőkkel megismertetni a működésünket szabályozó iratokat).

A december hónap esetmegbeszélő csoporttal kezdődött, de már rögtön készülni is kezdtünk a Werther előadásunkra és az év utolsó stábjára. És persze az ügyeletek mellett már mindenki készül saját családjában az ünnepekre.

Reméljük, sokan találkozunk 12-én és 13-án, s a stábon belül is ünnep lesz az ünnep. Megérdemeljük, hiszen az ünnepnapokon is helytállunk.

Mindenkinek kellemes ünnepeket és boldog újévet kívánunk!

december

Rövid hírek, információk

❖ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Civil Almanach 2003.

Az Első Nyírségi Fejlesztési Társaság és a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Civil Szolgáltató Központ kiadványa. A sok hasznos, aktuális információt tartalmazó kiadvány. A tartalomról:

- A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Civil Szolgáltató Központ (Nyírségi Civilház)
- A Nyírségi Civilház szolgáltatása.
- Hasznos információk.
- Egyes szerveződések bemutatása.

A kiadvány szolgálatunkban megtalálható.

- ❖ A katasztrófavédelmi igazgatóság immár az 52/503-000 telefonszámon SMS-ben is fogad segélykérést, ami különösen a fogyatékossgal élő embereknek jöhet jól. A szöveges üzenet bejelentőjének röviden meg kell adnia nevét, a segélykérés okát, helyét. Az SMS-t küldő az ügyeletről választ is kap. Ha az SMS elindítója nem azonosítható (pl. internetről küldi üzenetét), az vakriasztásnak minősül.

Programok

2003. december 1. hétfő	18 - 21	esetkonzultáció és megbeszélés
2003. december 12.péntek	18³⁰	előadás a Tanítóképző Főiskolán:
Kell neked egy Werther?		
2003. december 13.szombat	13³⁰ - 18³⁰	szupervízió
	12 - 13 ³⁰	egyéni szupervízió
	18 ³⁰ - 21	karácsony

December 13-a munkanap. Így aki nem tud fél 2-re jönni, csatlakozhat a szupervízióhoz kb. 15 órakor és 16:30-kor, az esti programhoz pedig 18:30-kor. A többi információ ki van írva az ügyeleti szobában, érdeklődjetek! Gyertek!

Gondolatébresztő

JUDITH VIORST: SZÜKSÉGES VESZTESÉGEINK **című könyvből**

„Az emberi fejlődés útja lemondásokkal van kikövezve... De azt is figyelembe kell vennünk, hogy csak a veszteségeinken keresztül válhatunk felnőtt, érett emberi lényé.”

„Fel kell adnunk az ideális kapcsolatról szőtt álmainkat a tökéletlen kapcsolatok emberi valóságáért.”

„... soha sem vagyunk olyan védtelenek a szenvedéssel szemben, mint amikor szeretünk.”

„Miközben járjuk az utunkat (...) rájövünk, hogy sem szabadok nem lehetünk, sem biztonságban nem vagyunk. Egyre világosabbá válik, hogy az értünk felelős személy nem más, mint mi magunk.”

„A veszteség szorongást kelt. Stratégiák a veszteségek elkerülésére:

- Érzelmi távolságtartás.
- Kényszeres szükséglet arra, hogy örökösen gondoskodjunk más emberekről.
- Túl korán igénylünk függetlenséget”

„... mindaddig, amíg nem tudjuk meggyászolni és feladni a múltat, addig arra vagyunk ítélve, hogy ismételjük azt.”

„Soha nem vagyunk olyan védtelenek a szenvedéssel szemben, mint amikor szeretünk, és soha nem vagyunk olyan reménytelenül boldogtalanok, mint amikor elveszítjük szeretetünk tárgyát, vagy szeretetét.”

„Miközben járjuk az utunkat az egységtől az elkülönültség, az elkülönült, bűnös önmagunk felé, rájövünk, hogy sem szabadok nem lehetünk, sem biztonságban nem vagyunk. Egyre világosabbá válik, hogy az értünk felelős személy nem más, mint mi magunk, és túlságosan súlyosnak érezhetjük ezt a felelősséget.”

„Hosszú időbe telhet, amíg megtanuljuk, hogy az élet legjobb esetben is 'kontrollált álom', hogy a valóság tökéletlen kapcsolatokra épül fel.”

„... még a legjobb barátok is csak bizonyos pontokon barátok.”

„Ha gyermekeinket elengedjük, ez azt is jelenti, hogy hagyjuk őket azzá válni, amivé válni akarnak. Ez pedig azt is jelenti, hogy fel kell adnunk a rájuk vonatkozó elképzeléseinket.”

„Szükséges veszteségeink közé kell sorolnunk azt, hogy gyermekeink eltávolodnak tőlünk, és mi feladjuk a rájuk vonatkozó álmainkat.”

„A saját szülői esendőségünkkel való szembesülés ismét szükséges veszteségeink egyike... ***De az emberi lényeket mindig is esendő emberi lények nevelték fel.*** Amire szükség van, az mindössze annyi, hogy elfogadhatóan jók legyünk.”

Ez az, amit sok pszichiáter a szülők valódi dilemmájának nevez: azt, hogy nem számít, mennyire szeretjük gyermekeinket, az eredményt mégsem mi határozzuk meg.

Kivonatot készítette, lejegyezte: Stadler Zsuzsa – Kozma Ferencné

Ebben az évben több előző számunkat, és az e havit is Ferenczy Béla grafikus Nagyváradról készített rajzaival illusztráltuk.

infó V. évfolyam, december havi információs kiadvány.

Lezárva: 2003. december 9-én, Debrecen.

"Segítőkéz" Lelkiségegy Telefonszolgálat

© Rénes László ®