



2003. október

"Segítőkéz" Lelkisegély Telefonszolgálat, Debrecen

Tartalom:

Bevezetés
Rövid hírek, információk
Programok:
Október-november programja
Országos Találkozó
Gondolatébresztő
Önkéntesek Hete

Bevezetés

Kedves Ügyelőkészek!

Ebben a hónapban is vannak programok, amelyek ígéretesek. Júniusban volt utoljára szupervíziónk, így nagy várakozással nézünk elébe az első olyan találkozásunknak, amikor időben hosszabb csoportfoglalkozáson vehetünk részt. Remélem, megtelik a kis klubtermünk.

A Lovardában rendezendő kétnapos mentálhigiénés konferenciára hívtak meg minket „börzére”, így újból lesz lehetőségünk propagálni a munkánkat.

Október végén pedig az országos találkozásunk lesz, ami mindig a telefonos „szakma” ünnepe. A programról röviden beszámolunk.

Fontos kérdésekről lesz szó stábjaikon, ugyanis a zöld szám forgalmunk finanszírozása a végét járja; decemberig nagy fegyelemmel tudjuk csak elérni azt, hogy pár tízezer forintos hiány miatt ne kelljen az egész szolgálat működését veszélyeztetni. Bővebben a foglalkozásainkon.

Mindenkinek jó munkát.

Debrecen, 2003. október 2.

Rénes László

október

Rövid hírek, információk

❖ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Civil Almanach 2003.

Az Első Nyírségi Fejlesztési Társaság és a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Civil Szolgáltató Központ kiadványa. A sok hasznos, aktuális információt tartalmazó kiadvány. A tartalomról:

- A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Civil Szolgáltató Központ (Nyírségi Civilház)
- A Nyírségi Civilház szolgáltatása.
- Hasznos információk.
- Egyes szerveződések bemutatása.

A kiadvány szolgálatunkban megtalálható.

❖ Pont-írás nyomtatása Debrecenben is

A Média az Emberekért Alapítvány pályázati nyereségével indította el Észak-Kelet Magyarországon elsőként azt a szolgáltatását, melyel látássérültek számára biztosít pont-írású (ún. Braille-írás) nyomtatási lehetőséget. A Braille-írás egy hat pontból álló, kiemelkedő "pöttyök" kombinációjából összeállított írásrendszer, melyet a vakemberek ujjukkal olvasnak. Az alapítvány nyomtatója számítógéphez köthető, így bármilyen, számítógépes formában meglévő anyagot ki lehet nyomtatni Braille-írásba (ejtsd Brej). Az országban eddig csak Budapesten lehetett ilyen nyomtatást kérni, a vidékiek számára a postai út igen lassú folyamatá tette ezt. Mostantól a Média az Emberekért Alapítvány a Kelet-magyarországi régióban is szolgáltatja a Braille-nyomtatás lehetőségét (ingyen) a látássérültek számára. Az alapítvány a nyomtatót a Fogyatékosok-esélye Közalapítvány támogatásával, valamint a Dr. Kettessy Aladár Általános Iskola (gyengénlátók iskolája) közreműködésével üzemelteti.

Érdeklődni lehet: 4017 Debrecen Pf.36. Tel.: 52-319-159, 70-389-4920; E-mail:

info@meaea.hu

- ❖ A Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének **Támogató Szolgálat**a Debrecenben a látás- és hallássérülteknek, mozgáskorlátozottaknak, illetve értelmi fogyatékosoknak próbálnak segíteni a mindennapi életvitelükben. Segítenek gyógyszerkiváltásban, orvoshoz eljutásban, napi egyszeri meleg étel beszerzésében, orvosi, szociális és jogi ügyintézésben, de foglalkoznak mentális és jogi tanácsadással is. Az ingyenes szolgáltatásaik mellett az érintetteknek olcsón vállalnak szállítást, takarítást, masszírozást stb. Debrecenieknél felvilágosítást a 412-773-as telefonszámon adnak hétközben, munkaidőben.

- ❖ A Magyar Ökumenikus Szeretetszolgálat szenvedélybetegekkel foglalkozó intézménye (De-Centrum, Víztorony u. 9-11.) bekapcsolódott a minisztériumi támogatásból működtetett országos **túcsere program**ba. Érdeklődni az 536-637-es telefonszámon lehet; a túcsereket - hétfőtől péntekig - délután 4 és 6 óra között hajtják végre a fenti intézményükben.

- ❖ **Az Újkerti Közösségi Házban** (Debrecen, Jerikó u. 11-17.) ősszel az alábbi szakkörök, alkotókörök, tanfolyamok indulnak:
- Tűzzománc szakkör - általános és középiskolásoknak
 - Fazekas szakkör - iskolásoknak
 - Kézműves szakkör - iskolásoknak
 - Fafaragó szakkör - fiataloknak és felnőtteknek
 - Fazekas szakkör - gyerekeknek, fiataloknak
 - Batik szakkör - gyerekeknek, fiataloknak
 - Képzőművészeti kör - 13-18 éveseknek
 - Medgyessy Ferenc Képzőművészeti Kör és Szabadiskola - fiataloknak és felnőtteknek
 - Vesszőfonó tanfolyam - fiataloknak, felnőtteknek
 - Szabó-varró tanfolyam - fiataloknak, felnőtteknek
 - Fazekas tanfolyam - fiataloknak, felnőtteknek
- Részletes információ: E-mail: ujkertkh@elender.hu, honlap: www.ujkertkh.hu

Programok

2003. október 4. szombat	13³⁰ - 18³⁰	szupervízió
	12 - 13 ³⁰	egyéni szupervízió
2003. október 13. hétfő	18 - 21	esetkonzultáció és megbeszélés
2003. november 3. hétfő	18 - 21	filmvetítés
		előtte vezetőségi ülés 17-től.
2003. november 17. hétfő	18 - 21	esetkonzultáció és megbeszélés

ORSZÁGOS TALÁLKOZÓ

2003. október 24-25-26. péntektől - vasárnapig

A modern kommunikációs eszközök és a telefonszolgálatok

2003. október 24. péntek

Indulás Debrecenből vonattal: 6:57-kor (MÁV Nagyállomásról intercityvel).
Átszállás Budapesten: Déli pályaudvar.

14:00 Megérkezés, szállásfoglalás.

16:00 LESZ közgyűlés (ill. szabadprogram).

18:00 Vacsora

19:30 Változatok a változásra (ismerkedési, bemutatkozási est)

21:00 Esti program: zene-tánc.

2003. október 25. szombat

7:30 Reggeli

9:00 -12:00 Megnyitó és plenáris ülés:

Három előadás lesz, Buda Béla és két külföldi (olasz és angol) szamaritánus előadóval.

12:30 – 13:30 Ebéd

15:00 – 18:00 Kiscsoportos foglalkozások:

8 kiscsoport lesz, ami biztos, hogy lesz egy lengyel csoportvezetőnk is.

18:00 Vacsora

20:00 Kulturális és szórakoztató program (meglepetés!)

2003. október 26. vasárnap

7:30 Reggeli

9:00-11:30 Kiscsoportos foglalkozások folytatása.

11:30-12:30 Kiscsoportok bemutatkozása, megbeszélés.

12:30-13:00 Zárás.

13:00-14:00 Ebéd

14 óra után indulás haza vonattal.

Átszállás Budapesten: a Déliből a Nyugati pályaudvarra

Valószínűleg a 17-kor induló intercityvel utazunk.

Érkezés Debrecenbe: 19:30-kor.

Részvételi díj:

10.000.- Ft. De! a könyveink eladásából származó pénzünkből
kétezer Ft-ot tudunk „pótolni” ebbe, így
nekünk 8.000.- Ft!

Gondolatébresztő*Megbocsátás*

A saját élményeidért te vagy a felelős. Ez igaz. Ám az is igaz, hogy emberek vesznek körül, akik élik az életüket, és ez hatással van rád. Ezért a hatásért ők a felelősök. Ha rendszeresen felelősségre vonod az embereket a rád gyakorolt hatásukért, nem fognak ártani neked, s nem lesz miért megbocsátanod. Akkor előbb-utóbb nagyon kevés ember lesz körülötted, akinek meg kell bocsátanod. Most tisztázzuk, hogy mi a megbocsátás. Megbocsátani annyi, mint örökre és végérvényesen lemondani a büntetés igényéről. Ennyi. Kész. Pont. Ilyen egyszerű és feltétel nélküli. Mindenért csak egyszer lehet megbocsátani. Annak a mondatnak, hogy "Még egyszer elő ne forduljon!", semmi értelme. Ez már nem megbocsátás, hiszen feltételhez kötött. Ha valaki újból elköveti azt, amiért egyszer már megbocsátottál neki, ne törődj vele. Vannak következmények. Amikor megbocsátasz valakinek, azt nem érte teszed. Ő elkövette, amit elkövetett, és vannak következmények. A te megbocsátásod nem szünteti meg a következményeket. Tehát a megbocsátást önmagadért teszed. Ha valakit büntetsz, azzal csak te szenvedsz tovább. Honnan fogod tudni, hogy igazán megbocsátottál valakinek? A megbocsátás nem mindig jár a megkönnyebbülés érzésével, de valószínűleg több energiád lesz, mint gondolnád. És tudd azt is, hogy a megbocsátás nem kötelező. A sérelmeidet hurcolhatod magaddal. Sokan teszik ezt. Dönthetsz úgy is, hogy egy életen át nyalogatod a sebeidet. Megteheted. Ám vannak következmények. Dönts!

Darnel Christian

Önkéntesek Hete



Mi is az Önkéntesek Hete?

Minden év őszén egy héten keresztül azokat az embereket ünnepeljük, akik idejüket, energiájukat áldozzák valamilyen jó ügy érdekében, anyagi érdekeltség nélkül. Évente sok-sok szervezet rendez nyilvános programokat, melyek nem csupán saját önkénteseiket ünneplik, de az önkéntesség szellemiségét is hirdetik. Így vívjuk ki közösen azt az elismerést, amit minden önkéntes és a munkájukat szervezők megérdemelnek.

Előzmények

Az 1995-ös, a Társadalmi Fejlődésről szóló koppenhágai Világ Csúcstalálkozón mintegy 117 ország kifejezte elkötelezettségét, hogy intézkedéseket tesz tíz területen a szegénység mérséklésére, a teljes foglalkoztatás támogatására, és a társadalmi integráció biztosítására. Négy évvel később a Társadalmi Fejlődésről és más kezdeményezésekről szóló Világ Csúcstalálkozó állásfoglalásának végrehajtására összehívott Közgyűlés különleges ülészakának Előkészítő Bizottsága első ülésén, 1999 májusában, a japán kormány javaslatot tett arra, hogy a különleges ülészakon foglalkozzanak az önkéntesség jelentőségével a társadalmi fejlődésben.

Az ENSZ Egyetemes Nyilatkozatot adott ki a témában és a 2001. évet az Önkéntesek Évének nyilvánította, így próbálván meg felhívni a figyelmet arra az emberi-társadalmi és nem utolsó sorban gazdasági szempontból fontos tevékenységre, melyet az önkéntesek végeznek szerte a világon. Ehhez a kezdeményezéshez 123 ország mellett hazánk is csatlakozott.

A nemzetközi kitekintésből is jól érzékelhető a téma súlya és fontossága. A 2001. év során hazánk is csatlakozott az országos rendezvénysorozatok megszervezéséhez. Közös együttműködésben, civil szervezetek, államigazgatási szervek, néhány forprofit szervezet elindították az Önkéntesek Hete programsorozatot, amely azóta évente megrendezésre kerül. Idén harmadik alkalommal valósul meg a programsorozat.

Miért fontos?

Az önkéntesek tevékenységükkel nagy hatással vannak országunk társadalmi fejlődésének olyan területeire, mint az egészségügyi és szociális szféra, gyermek és ifjúsági szféra, környezetvédelem, foglalkoztatás, kultúra, művészetek, sport stb.

A programsorozat **általános célja**, hogy növelje az önkéntesség társadalmi elismertségét és ismertségét.

A programsorozat **konkrét céljai:**

- Magyarország minden részéről a lehető legtöbb szervezetet és önkéntest vonjon be az programokba.
- Felhívja az egyének figyelmét és lehetőséget kínáljon önkéntes tevékenységben való részvételre.
- Megvalósuljon egy konferencia, melynek keretében az önkéntesek, a velük együttműködő nonprofit szervezetek és intézmények, valamint az önkéntességgel is foglalkozó profitorientált szervezetek áttekintsék az önkéntesség aktuális helyzetét Magyarországon.

Az esemény menete

A rendezvény előkészületi szakaszában az ország minden régiója részt vesz. Eddigi tapasztalataink szerint nagy lendület és dinamizmus jellemzi a szervezeteket, hiszen ezen a héten minden szervezetnek, illetve állampolgárnak lehetősége van bemutatni azt az önkéntes tevékenységet, amit évek vagy évtizedek óta végez. Különös jelentősége van ennek abból a szempontból, hogy Magyarországon az önkéntes tevékenység az erkölcsi, társadalmi és gazdasági súlyának megfelelő elismerést, megbecsülést és odafigyelést kapjon.

Az idei évben is megrendezik az „Önkéntesség Magyarországon” elnevezésű konferenciát. Az Önkéntesek Hete keretében hét minden napján – az ország egész területén – különböző programok várják az érdeklődőket. Az Önkéntesek Hete folyamán fotópályázatot hirdettek, melynek keretében az önkéntesség témakörébe tartozó fotók közül a legkifejezőbb kép készítője díjat vehet át.

Az EU a 2003-as évet a fogyatékosok évének szenteli. Csatlakozva a kezdeményezéshez az Önkéntesség Magyarországon konferencia fókuszában a fogyatékosok és az önkéntesség áll.

Az Önkéntesek Hetének programjairól szóló felhívásainkat eljuttatjuk az érintett célcsoportokhoz, de a legszélesebb körben toborzunk önkénteseket (egyéneket és csoportokat), várjuk az önkéntes munkára való igénybejelentéseket és akció ötleteket.

Az Önkéntesek Hete egy hétbe sűrített önkéntességre épülő programok sorozata. A programok nagy részét maguk a szervezetek alakítják. Ahhoz, hogy a program megfeleljen az Önkéntes Hét filozófiájának, az alábbiak fontosak:

- Elsősorban **önkéntesekre épüljön** a program;
- **Közösségi** érdekeket, igényeket szolgáljon;
- Amennyiben szakmai eseményről van szó (pl. konferencia, kerekasztal-beszélgetés stb.), **témájában** valamilyen formában jelenjen meg az önkéntesség;
- Legyen **nyitott**, tehát bárki számára hozzáférhető;
- A program céljai között **ne szerepeljen profitszerzés**;
- A program **ne legyen politikai** jellegű, politikai érdekeket ne fejezzen ki.

Néhány példa a tavaly megvalósult programokból: városi véréadó ünnepség, előadások, teadélutánok, konferencia, kerekasztal-beszélgetés, parktisztítás, „nyitott ház”, drámaelőadás, játszóház, Önkéntes Nap, Generációk Találkozója, önkéntes képzés, kiállítás megnyitó, ingyenes tárlat és még nagyon sok színpompás program.

infó V. évfolyam, október havi információs kiadvány.

Lezárva: 2003. szeptember 30-án, Debrecen.
"Segítőkéz" Lelkisegély Telefonszolgálat

© Rénes László ®