



2003. június

"Segítőkéz" Lelkisegély Telefonszolgálat, Debrecen

Tartalom:

Bevezetés
Rövid hírek, információk
Programok
E havi teendők
Kiképzés

Bevezetés

Kedves Ügyelőtársak!

Ebben a hónapban lesz elegendő teendőnk, igaz, utána a nyári két hónapban „csak” az ügyeletek ellátása lesz a feladatunk. És majd a nyár után szeptemberben indulnak be újra a stábok (de erről legközelebb a július-augusztusi *Infó*ban írunk). Akárhogyan is számolom, de június 13-14-én összesen öt programunk lesz két napra összehozva: évváró szupervízió, eskütétel és vacsora pénteken, szupervízió és továbbképzés szombaton. Intenzív két nap elébe nézünk. Szeretnénk, ha minél többen részt vennének ezeken az eseményeken. A szüneteltetőknek is levélben jeleztük a júniusi programjainkat, reméljük nem hiába. A hiányzásokról most úgy is szólnunk kell (az *Infó* közepe ezért is most erről egy kimutatás).

Mindenkinek jó munkát, ügyeletet.

Debrecen, 2003. június 2.

Rénes László

június

Rövid hírek, információk

• Táborok az Életreform Ház szervezésében:

Augusztus 4-9: Ezotéria-reiki tábor

Téma: tradíciók-őshagyományaink, avagy miképpen meríthetünk elődeink kultúrájából (magyar ősvallás, mitológia, sámán hagyományok, magyar népművészet szimbólum rendszere, meditáció, szakrális táncok).
Táborvezető: Kövesi Péter ezotéria szakértő-szakíró.

Előadók:

Pap Gábor művészettörténész,
Szántay Lajos népmese-kutató,
Nádorffy Lajos operatőr-kutató,
Kövesi Péter, Makoldy Sándor képzőművész etnográfus.
Részvételi díj: 15.000 Ft +szállás, étkezés. Utazás a helyszínre: egyénileg.

Augusztus 11-16: Öngyógyító pihenés-reforméletmód tábor

Téma: öngyógyító test-és lélekvédő praktikák, fortélyok a 3. évezred küszöbén (egészség-megőrző mozgás, légzés, harmonizáló módszerek, reform étrend és életrend, spirituális és lelki önfejlesztés).
Táborvezető: Dr. Csikai Erzsébet orvos-életmód tanácsadó
Részvételi díj: 15.000 Ft +szállás, étkezés. Utazás a helyszínre: egyénileg.

A táborok helyszíne: Dunakanyar-Búbánatvölgy, Helemba Panzió. Elhelyezés: 3-4 ágyas szobákban, gyönyörű természeti környezetben. Étkezés: napi háromszori reform étrend szerint.

Kiegészítő programok: kirándulások a Pilisben, s a környék történelmi-kulturális nevezetességeinek megtekintése.

Jelentkezés: 5000 Ft előleg befizetésével június 10-ig az Életreform Házban Debrecen, Bethlen u. 14. Tel: 52/411-272.

Programok

2003. június 2. hétfő	18 - 21	esetkonzultáció és megbeszélés
2003. június 13. péntek	15 ³⁰ - 21 ³⁰	„évadzárás”
	15 ³⁰ - 17	„évadzáró” szupervízió
	18-tól	SÁNDOR FOGADÓ
	18 - 19	Eskütétel
	19 - 21 ³⁰	vacsora
2003. június 14. szombat	9 - 14 ³⁰	szupervízió, továbbképzés

E havi teendők

- Mint a bevezetőben írtam, több feladat elébe nézünk a június 13-14-ei hétvégén: pénteken is, szombaton is lesz szupervíziónk, péntek délután a Sándor Fogadóban az újak eskütételére kerítünk sort, majd a szokásos vacsora... Ezt az estét kell felhasználnunk arra is, hogy az újakkal a hospitálásukat megbeszéljük, beosszuk (június 30-ig) a hospitálást.
- Szombaton a délelőtti szupervízió után tartjuk meg az elmaradt továbbképzésünket. Csak emlékeztetőül, januárban-februárban a következő témákat írtuk össze:
 1. Információáramlás (nappalosok, éjszakások stb.);
 2. Döntés-előkészítés, döntéshozatal szintjei (vezetés, vezetőségi ülés, stáb);
 3. Ügyeletek arányos elosztása;
 4. Én-védő mechanizmusok (elhárító mechanizmusok);
 5. Közösségi, szakmai együttléteken való részvétel fontossága, motivációk;
 6. Következetesség, elvárás, megengedés, elfogadás, szabálytartás a stábban;
 7. Ki a jó ügyelő?
 8. Hívások csökkenése, vidéki hívások arányának emelkedése, az ebből fakadó rossz érzések az ügyelőkben.

Természetesen mindegyik kérdésre nem kerülhet sor egy félnapos csoportfoglalkozás alatt, de már most gondolkozhattok azon, hogy ezek közül melyiket választanátok szívesen.

- A júniusi programjainkra elvárjuk a szüneteltetőket is, hiszen lejárnak a féléves-éves szüneteltetések, s elvileg több ügyelőnek is júliusban kellene újból megkezdenie a munkát. Júniusban kell értékelnünk a stábok látogatottságát. Valamilyen formában tagjainktól számon kell kérnünk a sorozatos hiányzásokat. Tudjátok, az SZMSZ szerint nem engedhető meg a több hónapos távolmaradás (szám szerint, öt egymás utáni stábról való indok nélküli elmaradásról van szó; az indok nélküliség meg azt jelenti, hogy a stábnak nincs tudomása jogos indokról).
- Június végén, még a nyár előtt az *Infó* 32. számát is megkapjátok, a szokásos tartalommal, rovatokkal.
- A Délkeleti Régió Hírlevél legújabb száma pedig július elején, szintén a nagy nyári szabadságolások előtt fog megjelenni.

A májusi számunkat és az e havit is Ferenczy Béla grafikus Nagyváradról készített rajzaival illusztráltuk.

Kiképzés

Tulajdonképpen a végére értünk a kiképzésnek, már csak egy gyakorlati foglalkozás van hátra (s utána eskütétel, hospitálás...).

Gyakorlat					
6.	június	3.	kedd	18-21-ig	
HOSPITÁLÁS				Június 15-30-ig	(2 hét)
Hospitálás-esetkonzultáció					
	július	1.	kedd	18-21-ig	

Egy történet...

Egy filozófia professzor az előadását úgy kezdte, hogy fogott egy konzerves üveget és feltöltötte, kb. 5 cm-es kövekkel. Rákérdezett, hogy tele van-e az üveg.

- Igen - volt a válasz.

Ezután elővett egy dobozt, tele apró kavicsokkal és elkezdte beleszórni a kavicsokat az üvegbe. Miután a kavicsok kitöltötték a kövek közötti üres helyeket, ismételten megállapították, hogy az üveg tele van. A professzor ezután elővett egy dobozt tele homokkal, és elkezdte beleszórni az üvegbe. Természetesen a homok minden kis részt kitöltött.

„És most” – mondta a professzor – „vegyék észre, hogy ez az Önök élete” A kövek a fontos dolgok: a családot, a partnered, a gyermeked, az egészséged. Ha minden mást elveszítenél, az életed akkor is teljes maradna. A kavicsok meg azok a dolgok, amik számítanak: a munkád, az autód, a házad. A homok az összes többi apróság.

Ha a homokot töltöd be először, nem marad hely a köveknek, kavicsoknak.

Ugyanaz történik az életeddel. Ha minden idődet az apróságokra fordítod, nem marad hely azoknak a dolgoknak, amik igazán fontosak a számodra. Fordíts figyelmet azokra a dolgokra, amik alapvető fontosságúak az életedben. Foglalkozz a gyermekeiddel, figyelj az egészségedre, vidd el a párodat táncolni és szeresd Őt.

Mindig lesz időd dolgozni, takarítani, vendégeket hívni, rendet rakni. De először a kövekre figyelj!

Állítsd be a prioritásokat, a többi csak homok!

infó V. évfolyam, június havi információs kiadvány.

Lezárva: 2003. június 2-án, Debrecen.
"Segítőkéz" Lelkiségegy Telefonszolgálat

© Rénes László ®